Verksamhetsberättelse 2022 för FOU nu

FOU nu

Innehållsförteckning

1 Sammanfattning av det gångna året 3
2 Verksamheten 2022 5
2.1 Genomförda projekt och processer 6
3 Medarbetare 14
4 Ekonomi 15
4.1 Resultaträkning 15
5 Verksamheten 2023 16

1 Sammanfattning av det gångna året

Verksamheten har under 2022 på olika sätt, utifrån behov, förutsättningar och intresse i och med praktiken bidragit till omställningen mot en god och nära vård och omsorg. FOU nu har fortsatt fokuserat på stöd till förbättring av kvalitet och effektivitet i vård och omsorg inom äldreområdet samt området personer med funktionsnedsättning (LSS) genom utvecklings-, utbildnings- och forskningsprocesser tillsammans med berörda verksamheter.

Största delen av FoU-arbetena har involverat både region och kommun/vård och omsorg i samverkan, samtidigt som vissa arbeten har en tydligare regional eller kommunal profil. Huvuddelen av arbetena har haft en bredd som riktat sig till både äldre och funktionshinderområdet. Exempelvis:

* Stärkt sammanhållen vård och omsorg genom stöd till och lärande från organisering av lokal samverkan, geografisk samordning

* Utvecklingsarbeten kring SIP samt ökad kunskap om orsaker till återinläggning till slutenvården

* Lärande och erfarenhetsutbyte vid konferens ” På väg mot nära vård och socialtjänst i framkant”

* Stärkta synergier och samverkan mellan FOU nu och FoU Nordväst, samt med andra FoU:er, socialtjänsten och närliggande hälso- och sjukvård i regionen utifrån kunskapsstyrningen

* Stärkt regional samverkan för Forskning, Utveckling, Utbildning avseende funktionshinderfrågor i Stockholms län

* Kunskap om samt lokalt utvecklingsarbete kopplat till aktuella forskningsresultat rörande anhörigstöd

* Stärkta lärmiljöer, kvalitet och verksamhetsutveckling i samverkan med verksamheter och lärosäten

* Lärandenätverk, test och uppföljning rörande systematisk färdighetsträning inom och mellan socialtjänsten och vården

* Praktiknära forsknings-och utvecklingsprojekt i samverkan med verksamheter och andra FoU:er om införande av nya arbetssätt, metoder och insatser samt om samverkan kring egenvård och för att förebygga ohälsa hos äldre personer

*Stärkt systematiskt kvalitetsarbete för kommunal verksamhet utifrån öppna jämförelser äldre, LSS och myndighet

* Ökat erfarenhetsutbyte, samverkan samt synliggörande av forskningsresultat genom Nätverk Välfärdsteknologi, IBIC-nätverk och Nätverk Kognitiv sjukdom/demens

FOU nu:s delade ägarskap mellan regionen och de åtta kommunerna är en framgångs-faktor i arbetet. Den samlade bedömningen är att måluppfyllelsen för 2022 är god.

FOU nu möjliggör en struktur och arena för kontaktytor och möten mellan verksamheter inom och mellan vård och omsorg. Huvuddelen av genomförda och pågående arbeten sker i samverkan mellan kommun och region och mellan olika verksamheter. Genom att utgå från utmaningar och utvecklingsbehov som är grundade i vårdens och omsorgens vardag möjliggör vi gemensamma praktikrelevanta FoU-arbeten som engagerar och genomförs i och av praktiken. Praktikens utmaningar adresseras och verksamheter utvecklas redan under FoU-arbetets gång. Samtidigt bidrar vi till att ny kunskap tas fram utifrån det praktiknära arbetet och synliggörs i den kontext där den sen ska användas och därigenom lättare och snabbare tas upp och används av praktiken. Genom systematik i FoU-arbetet och genom praktikens medverkan och engagemang bidrar vi även till att stärka praktikens kapacitet till att arbeta med systematisk utveckling och till ett nyfiket, vetenskapligt förhållningssätt, vilket möjliggör mer långsiktigt avtryck och ger fördelar i praktiken även bortanför det specifika arbetet. Ägarskapet för den förändring som sedan ska genomföras ligger alltid hos huvudmannen och medverkande verksamheter.

Utvecklingsprojekt som bedrivits har lett till kunskapsökning och forskning. FOU nu har möjlighet att söka externa forskningsmedel, forskarkompetens och forskningssamarbeten i samverkan med andra aktörer. Detta utmynnar i processer samt utvecklingsprojekt som evidensbaseras och kommer verksamheterna till nytta utan att belasta den gemensamma basfinansieringen.

Allt FoU-arbete som engagerar praktiken styrs av ägarnas gemensamma prioriteringar. FOU nu leds av en styrgrupp, bestående av en representant för varje part. En viktig dialog- och samarbetspartner är FoU-rådet. Varje part har representation i FoU-rådet. Stockholms läns sjukvårdsområde är administrativ huvudman för FOU nu.

2 Verksamheten 2022

FOU nu är en forsknings- och utvecklingsenhet i samverkan mellan Region Stockholm (RS) och de åtta kommunerna Ekerö, Järfälla, Sigtuna, Sollentuna, Solna, Sundbyberg (ny kommun under 2022), Upplands-Bro samt Upplands Väsby. Målsättning med forsknings- och utvecklingsarbete är att stärka förutsättningarna för ökad kvalitet och effektivitet inom vård och omsorg om äldre personer och inom LSS-området för vuxna med funktionsnedsättning.

Verksamheten har under 2022 på olika sätt, utifrån behov, förutsättningar och intresse i och tillsammans med praktiken bidragit till omställningen mot en god och nära vård och omsorg. Arbete har präglats av följsamhet till förändrade behov och förutsättningar med en kontinuerlig omprövning och värdering av FOU nu:s arbetssätt. Det innebär också att arbetsprocesserna utformats så att de kan förändras över tid när förutsättningar och behov förändras.

Verksamheten omfattar hela FoU-området, dvs utveckling, utvärdering, utbildning (med utbildning avses arbeten relaterade till verksamhetsintegrerat och arbetsplatsförlagt lärande i samverkan med lärosäten) samt forskning. Arbetet som bedrivs är tillgänglig för alla verksamheter, oavsett driftsform, som arbetar inom äldre- och funktionshinderområdet inom ägarkommunerna och RS.

Största delen av FoU-arbetena har involverat både region och kommun/vård och omsorg i samverkan, samtidigt som vissa arbeten har en tydligare regional eller kommunal profil. Huvuddelen av arbetena har haft en bredd som riktat sig till både äldre och funktionshinderområdet. Medverkan sker i olika grad och kan variera över tid, utifrån behov, förutsättning och intresse. En ägare/verksamhet väljer vilka samarbeten/processer de vill medverka i samt hur aktivt de vill medverka. Ibland kan en ägare/kommun eller RS-verksamhet utgöra pilotverksamhet för att skapa lärande och erfarenhet innan spridning och implementering sker hos andra.

FoU-arbetet för stärkt lärande och förbättring av praktiken har utgått från lokala förutsättningar, utvecklingsbehov och utmaningar som synliggjorts tillsammans med involverade parter. Detta har möjliggjort gemensamma praktikrelevanta FoU-arbeten som engagerat och genomförs i och av praktiken. Arbetet har också möjliggjort praktiknära forskning där ny kunskap tagits fram parallellt med eller efter utvecklingsarbetet, vilket möjliggjort utveckling bortanför det specifika arbetet.

Strukturerade kontaktytor mellan verksamheter och förståelse för varandras uppdrag och förutsättningar har stärkts, vilket är centralt för en sammanhållen vård och omsorg.

Samverkan med universitet, högskola, yrkeshögskola och gymnasium har också förekommit i några processer. Inom funktionshinderområdet (LSS) sker samverkan med högskolor, FoU-verksamheter centrumbildningar inom RS.

FOU nu har under 2022 varit en resurs för omvärldsbevakning där den nationella och internationella utvecklingen är viktig som komplement till det som händer regionalt och delregionalt. Samarbete och synergier med regionens FoU-verksamheter (såväl inom området äldre, funktionsnedsättning, individ- och familjeomsorg samt centrumbildningar inom RS) har stärkts.

Kunskapsstyrningen etableras i regionen vilket ökar förutsättningarna för regional samverkan och synergier mellan välfärds-FoU:erna och centrumbildningarna i frågor som rör socialtjänsten och närliggande hälso- och sjukvård. Regional Samverkans- och Stödstruktur (RSS) är en regional aktör i kunskapsstyrningen inom socialtjänsten och närliggande hälso- och sjukvård. RSS möjliggör bland annat att samlas i länet kring strategiskt viktiga frågor, utnyttja befintliga resurser på ett mer samordnat och resurseffektivt sätt samt att förbättra förutsättningarna för evidensbaserad praktik inom socialtjänst och närliggande hälso- och sjukvård i länet.

FOU nu:s samfinansiering av RS och kommuner är en starkt bidragande faktor till framgångsrikt organisations- och huvdmannaöverskridande samarbete. Verksamhetens styrgrupp och FoU-råd har sammanträtt vid fyra tillfällen vardera under året.

Arbetet vid FOU nu har utgått från följande prioriterade områden (utan inbördes ordning):

- Stärka samverkan mellan hälso- och sjukvård och omsorg lokalt och bidra till stärkt samverkan utifrån ett delregionalt och regionalt perspektiv
- Stärka kapacitet för systematiskt förbättringsarbete, kvalitetsutveckling, implementering och en kunskapsbaserad praktik
- Stärka utveckling av vård och omsorg nära brukaren/patienten i hemmet
- Stärka kompetens, lärande och utveckling

2.1 Genomförda projekt och processer

Utifrån målsättningen att bidra till ökad kvalitet och effektivitet inom vård och omsorg om äldre personer och vuxna med funktionsnedsättning görs bedömningen att måluppfyllelsen är god. Nedan motiveras denna bedömning med beskrivningar av vad som har genomförts och åstadkommits under året.

Sammanhållen vård och omsorg
Flera arbeten har kretsat kring god och nära vård och omsorg och där igenom samverkan mellan kommun region och en sammanhållen vård och omsorg. Genom nedanstående arbeten har kapaciteten för samverkan och en mer sammanhållen vård och omsorg stärkts, dels specifikt utifrån aktuella projekt men även generellt till gagn för samverkan i allmänhet. Arbetena har också bidragit till ökad kunskap om förutsättningar för och effekter av sammanhållen vård och omsorg.

Stöd till och lärande från organisering av lokal samverkan, "geografisk samordning"
Under 2022 har FOU nu samverkat med lokala aktörer, SLSO och andra FoU:er för att utifrån lokala omständigheter och lokala prioriteringar stödja och lära från geografisk samverkan mellan exempelvis husläkarmottagningar, hemsjukvård, primärvårdsrehab, geriatrik, ASiH, psykiatri samt kommunens verksamheter. Fokus har varit att bidra i linje med huvudöverenskommelse om samverkan kring hälsa, vård och omsorg (HÖKen) mellan kommunerna i Stockholms län och regionen på lokal nivå. Under 2022 procesledde FOU nu en arbetsgrupp utifrån ett av i geografisk samverkan lokalt prioriterat område, sömlös växelvård.

Utskrivning från sjukhus, LUSen, SIP och Förstärkt utskrivning
Som en del i sammanhållen vård och omsorg har FOU nu gett fortsatt stöd till stärkt lokal samverkan kring LUSen med berörda aktörer, utifrån geografisk samordning/"kluster". Formerna för stöd har anpassats efter behov, den lokala kontexten samt utifrån vad andra aktörer gör för att undvika eventuellt dubbelarbete. Projekt för implementering av lokal modell för samverkan kring SIP i Sundbyberg slutfördes under året. Motsvarande arbete påbörjades i Solna under året. Vidare har implementeringen av Förstärkt utskrivning från slutenvården följts och stöttas utifrån den lokal samverkan. En diskussion har förts om efterfrågan och behov av stöd vid införande av LifeCare.

Nätverk Kognitiv sjukdom/demens
Nätverket mellan kommuner och kognitiva mottagningen vid Jakobsbergsgeriatriken, Capio Geriatrik Löwet och Stockholms sjukhem/Brommageriatriken har fortsatt under året. Ny kognitiv mottagning vid Sollentuna sjukhus har också anslutit till nätverket (Capio Geriatrik Sollentuna) Målsättning är stöd till lokal samverkan, spridning av kunskap samt erfarenhetsutbyte mellan parterna för att inspirera, underlätta och samordna idéer för utveckling av sammanhållen vård och omsorg kring personer med demenssjukdom och stöd till deras anhöriga. Mötena har övergått till att åter ske fysiskt men nu med möjlighet att även delta på distans, totalt 4 möten genomfördes under 2022.

Medverkan vid och bidrag till uppföljning av krishantering och krisledning inom kommun samt Region Stockholm
Hälso- och sjukvårdens hantering av pandemin har följts under året. Utifrån krisledning och samordning covid-19 inom närsjukvården har en forskningsstudie om geriatrikens roll och bidrag till Region Stockholms samlade slutenvårdskapacitet under pandemin påbörjats. Resultatet påkar bland annat på systemets samlade kapacitet och avgörande bidra från kommunerna och primärvården. Studien har inkluderar all geriatrik inom närsjukvården, akutsjukhus samt krisledning inom regionen. Arbetet har skett tillsammans med aktörer inom SLSO samt Karolinska Institutet.

Samverkan för att förebygga försämrad ohälsa hos äldre personer
Ett praktiknära externt finansierat forskningsprojekt som pågått under året (pågår 2021-2024) är ”Samskapad samverkan för att förebygga försämrad hälsa hos äldre – SAMSAS”. För att studera och stödja effektiv och hållbar sammanhållen vård och omsorg och förebygga ohälsa hos äldre följer vi samverkan vid förebyggande och trygghetsskapande insatser. Projektet genomförs i flera steg där det inledningsvis kartläggs hur socialtjänsten, sjukvården och civilsamhället samverkar för att hjälpa äldre att behålla sin hälsa så länge som möjligt. I nästa steg ska samverkansmodeller för att förebygga försämrad hälsa samskapas mellan forskare, tillika FOU-medarbetare, och aktörer inom socialtjänst, sjukvård och civilsamhälle. Projektet kommer att bidra till mer kunskap om hur aktörer samarbetar för att förebygga ohälsa hos äldre, men också hur forskning kan bidra till samverkan. Arbetet sker gemensamt med länets äldre-FoU:er.

Samarbete kring stöd för förebyggande egenvård i hemmiljö för sköra äldre personer
Målet med det externt finansierade forskningsprojektet är att tillsammans med berörda verksamheter skapa arbetsmodeller för stöd till förebyggande egenvård genom samverkan mellan hemtjänst och primärvård – arbetsmodeller som är relevanta, genomförbara i verksamheterna och som ger önskade effekter för de berörda. Arbetet genomförs av äldre-FoU:erna tillsammans med Region Stockholm och Sophiahemmets högskola.

Orsaker till återinläggning till slutenvård
En annan aspekt av sammanhållen vård och omsorg utgår från behovet av att bättre förstå orsaker till återinläggning till slutenvård. Ett forskningsprojekt med externa medel som beviljades anslag under 2021 är ”Samordning av vård och omsorg efter utskrivning i ett komplext sjukvårdssystem - dagens situation och en möjlig väg framåt”. Forskningsprojektet syftar dels till ökad kunskap om riskfaktorer för återinskrivning efter geriatrisk slutenvård och dels till att ta fram nya arbetsmodeller för att förbättra vårdövergångar mellan öppenvård, geriatrisk slutenvård och kommunal hälso- och sjukvård. Under 2022 har en doktorand anställts till projektet och en post-doc

rekryterats. 4-årigt forskningsprojekt i samverkan med olika centrumbildningar, Tema Inflammation och Åldrande och Karolinska Institutet.

Systematisk kvalitetsutveckling och kunskapsbaserad praktik

Följa upp, lära från och utveckla "Stärkta strukturer för anpassning och följsamhet vid införande av nya arbetssätt, metoder, insatser"

Ett praktiknära externt forskningsprojekt som avslutats under året är "Forte Följsamhet och anpassning", med syftet att stärka ett strukturerat sätt att reflektera över balansen mellan följsamhet till den ursprungliga metoden/insatsen/ arbetssättet och anpassningar för att få arbetssättet att fungera optimalt inom verksamheten. Projektet har riktat sig till alla verksamheter inom socialtjänsten.

Intervjuer med deltagare har genomförts för att följa upp och lära från workshoparna. Planering har påbörjats för hur arbetet kan utvecklas och sedan erbjudas till socialtjänsten under 2023. Projektet finansieras genom externa projektmedel från Forte, tillsammans med FOU nu, verksamheter inom socialtjänsten, forskare på Karolinska Institutet, FoU Nordväst och Stiftelsen Stockholms läns Äldrecentrum.

Öppna jämförelser äldre, LSS, och myndighet

Arbetsmodellen för systematiskt förbättringsarbete genom samverkan utifrån Öppna jämförelser (ÖJ) från tidigare år utvecklas och anpassas utifrån rådande behov. Samtliga kommuner är aktiva i arbetet, fokus är beställar- och ledningsnivå. Samordning har skett inför inlämning av uppgifter vars resultat sedan sammanställts och diskuterats på analysmöten. Öppna jämförelsers kalender uppvisade fortfarande en del förändringar jämfört med åren innan pandemin, men var mer reguljär än under pandemiåren. Förberedande möten genomfördes och arbetsmaterial producerades planenligt på våren (enhetsundersökningen äldre+LSS samt kommunundersökningen äldre+LSS) samt analysmöte på hösten (kommunundersökningen äldre+LSS). Arbetsmaterial producerades också för brukarundersökningen (äldre).

Regional samverkan

Stärkt regional samverkan för Forskning, Utveckling, Utbildning avseende funktionshinderfrågor i Stockholms län

Samarbetet inom det regionala nätverket för Forskning, Utveckling/Utbildning avseende funktionshinderfrågor i Stockholms län, har fortsatt. Medverkande parter är Forum Carpe, Habilitering och Hälsa, FoU:er, Akademiskt primärvårdscentrum, Storsthlm, länsstyrelsen samt Region Stockholm. Nätverket genomförde en regional konferens (digital minikonferens för korta presentationer av aktuella arbeten/studier i länet). Konferensen var den 16 mars och då medverkade även Funktionsrätt Stockholm,

Indipendent Living Institute och Samordningsförbund i länet, ca 70 deltog. Under hösten påbörjades planeringen för nästa års konferens som är den 16 februari 2023.

Samverkar med Independent Living kring implementering av projekt "artikel -19, indikatorer för självständighet"
Några kommuner har gått vidare med självständighetsarbetet och deltog i Independent Living:s projekt "Artikel 19 som verktyg" där bl a indikatorer för självständighet togs fram. FOU nu ingick i referensgruppen och deltog i dialoger kring utformningen av materialet samt verkat för spridning av materialet.

Samverkan och synergier mellan FOU nu och FoU Nordväst
Under året har samverkan och synergier mellan FOU nu och FoU Nordväst stärkts. Verksamheterna flyttade ihop i april 2021 och delar nu lokaler på Jakobsbergs sjukhus, vilket stärkt förutsättningarna för synergier i FoU-arbetena. En dialog om fördjupat samarbete har förts under 2022. Gemensamma FoU-rådsmöten samt ägar-tour-möten har genomförst under hösten. Konkretiserade planer för gemensamma FoU-arbeten 2023 finns.

Fortsatt utveckling av Regionala Samverkans och Stödstrukturer samt synergier i kunskapsstyrning kommun och region
FOU nu är en del av kunskapsstyrningen inom socialtjänsten och där med en del av Regional samverkans- och stödstruktur, RSS. RSS är en regional aktör i kunskapsstyrningen inom socialtjänsten och närliggande hälso- och sjukvård. RSS möjliggör bland annat att samlas i länet kring strategiskt viktiga frågor, utnyttja befintliga resurser på ett mer samordnat och resurseffektivt sätt samt att förbättra förutsättningarna för evidensbaserad praktik inom socialtjänst och närliggande hälso- och sjukvård i länet.

Regionalt nätverk kring kognitiv sjukdom/demens
Under året har FOU nu fortsatt aktivt bidragit till det ett regionala nätverket för kognitiv sjukdom/demens i Stockholms länet. Medverkande i arbetsgruppen för nätverket är förutom FOU nu; sammankallande för Kognitiva mottagningarnas nätverk i länet (är även sammankallande för detta nätverk), APC (akademiskt primärvårdscentrum), PKC (Palliativt Kunskapscenter) samt Stiftelsen Stockholms läns Äldrecentrum och Svenskt demenscentrum som återskapat Stockholms läns demensdag.

Nätverket har ca 60 medlemmar från kommunerna (demenssamordnare, MAS, demensteam, anhörigstöd, omsorg/LSS, bistånd, förebyggande), primärvården (vårdcentral, rehab), kognitiva mottagningar, Carpe, alla länets äldre-FoU:er, RPO primärvård, PKC (palliativt kunskapscentrum), Tio Hundra, kvalitetsregistret Sve Dem och Karolinska Institutet.

Idé och syftet med nätverket är att bidra till erfarenhetsutbyte samt stärka samarbetet inom regionen mellan berörda aktörer inom vård och omsorg. Nätverket ska vara ett forum för att sprida information och goda exempel samt lyfta frågor om demens/kognitiv sjukdom som berör hela regionen.

Nätverket hade tre möten under 2022 med 21 – 35 deltagare/träff. Nätverket fortsätter sitt samarbete och planerar ha 2 – 4 möten per år samt ev tematräffar.

Vård och omsorg i samverkan med akademi och utbildning

Akademisk geriatrik (AKA-plattformen), stärka kliniska lärmiljöer inom geriatrisk hälso- och sjukvård samt ASiH/SPSV

I nära samarbete mellan verksamheter (oberoende av driftsform) och akademi/utbildning leder FOU nu ett nätverk för AKor (adjungerade kliniska adjunkter) inom geriatrisk verksamhet, ASiH, SPSV, närakuter, kommunal verksamhet och akademin (AKA plattformen). Syftet är att stärka den kliniska lärmiljön för studerande inom geriatrisk hälso- och sjukvård, ASiH/SPSV i länet. Plattformen har bidragit till att andelen berörda kliniker/verksamheter som initierat pedagogiska modeller, studerandeprocessen och student-tät miljö har ökat. Medverkande verksamheter påtalar AKA plattformens katalyserande effekt där flertalet verksamheter i dag har ett större fokus på utbildningsfrågor som en del i vårduppdraget trots rådande situation. Finansieras av Hälso- och sjukvårdsförvaltningen, Region Stockholm.

Gemensam VIL-samordning inom geriatrisk hälso- och sjukvård samt ASiH/SPSV

I dialog med både regionsdrivna samt privata verksamheter inom geriatrik, ASIH och SPSV i samverkan med representanter från universitet och högskolor inom Region Stockholm har samordning avseende VIL (VIL = verksamhetsintegrerat lärande) vidareutvecklats under året. Gemensam VIL-samordnare har kontinuerligt identifierat, etablerat och vidareutvecklat kontakten med etablerade och nya vårdverksamheter samt fungerar som ett nav i beställningen av VIL, enligt beställningsförfarande i regionen. Även uppdrag att stärka vårdens kapacitet att erbjuda högkvalitativ VIL och möjliggöra samverkan och lärande genom bl.a. nätverk mellan involverade verksamheter och lärosäten i frågor om VIL. Genom stärkta strukturer rörande VIL inom berörda verksamheter har förutsättningar för tillgång till VFU ökat genom att flera nya enheter kunnat identifieras och som kunnat initieras till utbildningsåtagandet. Finansieras av Hälso- och sjukvårdsförvaltningen, Region Stockholm.

Lärandenätverk för systematisk träning och säkerställande av färdigheter och förmågor

Lärandenätverk för erfarenhetsutbyte och lokala arbeten i frågor kopplat till kompetens och kompetensutveckling. Former för systematisk färdighetsträning, ex via ”kliniskt

träningscentrum"/metodrum, med träning av kliniska och icke-kliniska moment, ex bemötande, träning i team, samverkan, LUSen etc. Målet är att skapa ett gemensamt lärande och utveckling inom och mellan kommunal och regional verksamhet (utanför storsjukhusen). Medverkar gör både kommuner och verksamheter från hälso- och sjukvården.

Pilot/testa och utveckla former för färdighetsträning och samverkan vård omsorg
Utveckling av pilotarbete för att testa och utveckla hållbara former för färdighetsträning och samverkan mellan vård och omsorg. Uppföljning och lärande från pågående initiativ genomförs fortlöpande och kommer rapporteras under 2023.

Samarbete med Vård och Omsorgscollege
Ett annat exempel på vård och omsorg i samverkan med akademi och utbildning är representation och engagemang från FOU nu i Vård och Omsorgscollege. FOU nu samarbetar med lokala college inom ägarnas geografiska område och är vid förfrågan representanter i lokala styrgrupper.

Spridning av kunskap, stöd vid implementering samt lärande nätverk
Metoder för att stödja användning av ny kunskap och förändringsarbete inklusive uppföljning har utvecklats. Stor vikt har lagts vid att möta medarbetare och verksamheter i deras vardag, där forskning och utveckling sker och resultaten används. Lärande nätverk har bedrivits där verksamheter tillsammans lärt av varandra samt utbytt kunskaper och erfarenheter. FOU nu har under året handlett lokala projektledare i ägarkommunerna och inom regionen samt magisteruppsatser, kandidatuppsatser och doktorandarbeten.

Lärande och erfarenhetsutbyte vid konferens " På väg mot nära vård och socialtjänst i framkant"
I december 2022 genomfördes en digital erfarenhetskonferens med samtal kring g På väg mot nära vård och socialtjänst i framkant. De samtal som fördes byggde på utmaningar och goda exempel som kommunerna och regionen identifierat tillsammans med FOU nu. Konferensen syftade till öppna, reflekterande, lärande samtal.

Ett 50-tal deltagare från kommuner, regionen, FoU:er, forskare och lärosäten med flera bidrog till att lyfta 9 olika konkreta exempel och aktuella frågor. Det berörde bland annat geografisk samordning för gemensam utveckling, chefers behov av stöd för att leda omställningen mot nära vård, en nära vård och omsorg inkluderar anhöriga, samplanering i hemmet – tillsammans erövra SIP, samt Vård och omsorg gör förebyggande hembesök – till nyfödda och äldre

Anhörigstöd i framkant

Utifrån diskussioner och behov kopplat till anhörigstöd slufördes ett arbete för utveckling av stödet till anhöriga. I ”kunskapsresan” för anhörigstöd i framkant medverkade kommunerna för att ta del av aktuell forskning, bidra till att forskningen blir mer praktiknära samtidigt som kommunerna fick stöd för eget kartläggnings/utvecklingsarbete. Arbetet skedde i samarbete med ett forskarteam vid Hälsohögskolan Jönköping University som bl a forskar kring anhörigkonsulentens, biståndshandläggarens och anhörigas roller, förutsättningar och erfarenheter av anhörigstöd. Deras studie genomförs i Jönköpings och Stockholms län. Forskarna har lång erfarenhet av anhörigstöd.

Utifrån 2021 års uppstartsmöten och fördjupningsträffar genomförts fler fördjupningsträffar under våren och avslutades med ett seminarium för spridning av slutsatser och erfarenheter den 8 juni 2022. Alla kommuner inom FOU nu har deltagit på något sätt i kunskapsresan. Under hösten 2022 har chefer vid flera tillfällen erbjudits kort presentation/digialt seminarium kring anhörigperspektiv. En återträff/WS erbjöds kommunerna då forskarna medverkade med resultatet från deras sista delstudie. Erfarenhetsutbyte skedde kring hur kommunerna går vidare i lokalt utvecklingsarbete och hur FOU nu kan stödja fortsatt arbete.

Delaktighet i det digitaliserade samhället
Utifrån diskussioner om välfärdsteknologi har ett länsövergripande arbete för kompetensutveckling, erfarenhetsutbyte och lärande för att motverka digitalt utanförskap genomförts.

De öppna, regionala dialogforum kring olika aspekter av delaktighet i digitaliserat samhälle fortsatte 2022. FOU nu har aktivt bidragit med att arrangera och hålla i själva dialogforumen inkl dokumentation. De syftar till kunskapsspridning, erfarenhetsutbyte och dialoger som bl a ger ökad kunskap för fördjupningsarbete och forskning. Arbetet sker i samarbete med FoU:er i Stockholms län, forskare vid CACTUS (KI).
Dialogforumen vänder sig till intresserade inom kommuner, region Stockholm och civilsamhället (pensionärer, brukarorganisationer) mfl
Ca 50 deltog 17 maj, tema: Hur vet vi vilket stöd som behövs och om det fungerar?
Ca 50 deltog 17 nov, tema: Hur kan digitalt utanförskap upptäckas och kartläggas?

Nätverk Välfärdsteknologi
Nätverket med teamsgrupp har etablerats där alla kommunerna deltar. Under året har 4 träffar hållits.

Nätverk för utveckling av dagverksamhet – demens

Ett nätverk för dem i kommunerna som har i uppdrag att utveckla dagverksamhet för personer med demenssjukdom. FOU nu har erbjudit digitala träffar för erfarenhetsutbyte. Nätverket har träffats relativt ofta under året med korta möten där de olika utvecklingsarbetena presenterat sig och gemensamma frågor lyfts. Totalt 7 träffar under året.

Lärande och erfarenhetsutbyte IBIC
IBIC-nätverket har träffats i fyra digitala möten under året där berörda personer från kommunerna medverkat. Träffarna fortsätter att vara ett forum för erfarenhetsutbyte och ett sätt för FOU nu att bidra till spridning av ny information och kunskap från bl.a. Socialstyrelsen och SKR.

3 Medarbetare

Under 2022 har FOU nu haft 14 personer anställda varav sju disputerade, två docenter, samt två doktorander. Samtliga medarbetare vid enheten delar sin arbetstid med annan arbetsgivare eller uppdrag. Detta ses som ett viktigt komplement till verksamheten. FOU nu får på så sätt en ytterligare förankring inom äldrevård, äldreomsorg, primärvård, geriatrik, universitet eller intresseorganisation. Utifrån verksamhetens uppdrag strävar FOU nu efter att ha en mångfald av individer med olika kompetenser och perspektiv.

Arbetsmiljön följs kontinuerligt i det systematiska arbetsmiljöarbetet via exempelvis medarbetarenkät, APT och skyddsronder. Eftersom en del arbeten tillsammans med involverade parter bedrivs i projektform (exempelvis genom externa medel) kan antalet årsarbetare vid en specifik tidpunkt variera. Under 2022 hade FOU nu 6,5 årsarbetare.

4 Ekonomi

4.1 Resultaträkning

Resultaträkning 2022 FOU nu Tkr	Utfall 2022	Budget 2022	Avvik mot budget
Patientavgifter	0	0	0
Såld hälso- och sjukvård	143	0	143
Utskrivningsklara patienter	0	0	0
Utomlänsintäkter	0	0	0
Övrig såld hälso- och sjukvård	0	0	0
FOUU-bidrag	5 987	4 237	1 750
Övriga intäkter	1 624	2 010	-386
Verksamhetens intäkter	**7 754**	**6 247**	**1 507**
Personalkostnader inkl förändr sem-/ löneskuld	-5 757	-4 318	-1 439
Köpta primärtjänster	0	0	0
Verksamhetsanknutna tjänster	0	0	0
Läkemedel	0	0	0
Material och varor	-21	-16	-5
Hyreskostnader	-410	-450	40
IT-kostnader	-225	-226	1
Inhyrd personal	0	0	0
Övriga kostnader	-1 354	-1 232	-122
Verksamhetens kostnader	**-7 768**	**-6 242**	**-1 526**
Avskrivningar	-5	-5	0
Finansnetto	0	0	0
Resultat	**-18**	**0**	**-18**

Verksamhetens intäkter har under 2022 bestått av FOUU-bidrag som inkluderar basanslag från ägarna, ersättning för arbete rörande AKA-plattform och VIL-samordning (från RS). Intäkten Såld hälso- och sjukvård relaterar till ersättning för utlånad personal i samband med vaccination mot covid-19 under året. Övriga intäkter utgörs exempelvis av statliga stimulansmedel via Storsthlm och RSS från överenskommelsen God och nära vård, externa forskningsanslag, samt intäkter i samband med samlokalisering med FoU Nordväst. Skillnaden mellan budget och utfall för respektive intäkt beror delvis på hur de bokförts. Den sammantagna ökning av intäkter beror på intäkter som tillkommit under året.

Under ”Övriga kostnader” finns utgifter som rör ersättning till Akor (via extern finansiering AKA-plattform från RS), inlåning av personal, samt andra projekt- och arbetsplatsrelaterade kostnader. Ökningen av kostnader jämfört med budget förklaras av kostnader i samband med arbeten som tillkommit eller intensifierats under året.

5 Verksamheten 2023

Under 2023 planeras fortsatt arbete och fördjupning utifrån ägarnas gemensamma fokusområden. Ett övergripande prioriterat område för 2023 är Stöd till omställningen mot en God och Nära vård och omsorg vilket rymmer både äldre- och funktionsnedsättningsperspektivet. Utifrån detta område betonas särskilt lokal samverkan mellan vård och omsorg.

Håkan Uvhagen, Verksamhetschef FOU nu, 2023-02-05