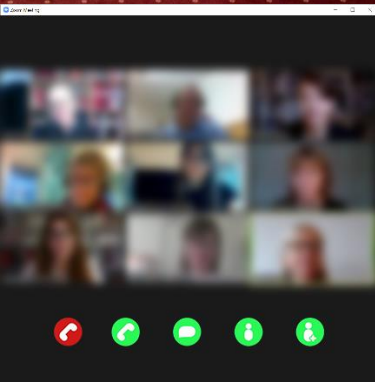


# Digital konferens

Vad kan vi lära av Coronapandemin?

14 dec 2020



## Nya sätt för verksamheter att ge stöd och göra aktiviteter

### Om verksamheter som sökte upp brukarna i hemmet och flyttade aktiviteter utomhus

#### VAD HAR VI GJORT?

När pandemin kom stängdes de flesta träfflokaler och dagverksamheter. Några verksamheter hade kvar sin personal som då hittade nya sätt att ge stöd till gästerna/ besökarna och deras anhöriga. Vilka nya sätt att mötas/ göra aktiviteter på har prövats? Vad kan vi lära av det?

##### Silviahemmet

När vi var tvungna att stänga dagverksamheten:

- Höll vi kontakt med gästerna via telefon
- Åkte och mötte dem där de bor och gick på promenader

Och efter vi öppnat i covid-19-anpassad form:

- Aktiviteter ute i vår trädgård (sommartid)
- Sprider ut gästerna i de relativt stora lokalerna och utemiljö
- Färre gäster per dag och personalen har mer fokus på basal hygien

##### Upplands-Bro m.fl.

- Hade anhörigträffar utomhus
- Anhörigträffar/aktiviteter för anhöriga digitalt
- Öka öppettider och stödet till yngre med demens (de som inte var riskgrupp)

#### VAD HAR VI LÄRT OSS HITTILLS?

##### Silviahemmet

- Vårt stöd handlar om relation. Det betyder mycket att behålla kontakt, visa att gästerna är betydelsefulla, även om lokalen inte är öppen.

- Det är viktigt med fysisk aktivitet och att komma ut – det kan man göra trots covid-19.
- Uterummet var lättare att ordna sommartid men kräver mer vintertid.

## Upplands-Bro m.fl.

- Bekräftar de lärdomar Silviahemmet beskriver; Vikten av att hålla kontakt, hålla i relationen och erbjuda alternativa aktiviteter.
- Uppskattat att ses utomhus
- Samtal vid promenad kan vara ett stort stöd!

## VILL DU VETA MER?

### Silviahemmet

Lotta Roupe, bitr verksamhetschef och dagverksamhetsansvarig, [lotta.roupe@silviahemmet.se](mailto:lotta.roupe@silviahemmet.se)

### Upplands-Bro kommun

Mirjam Brocknäs, verksamhetschef, förebyggande verksamhet, dagverksamhet och Kungsgårdens äldreboende, [mirjam.brocknas@upplands-bro.se](mailto:mirjam.brocknas@upplands-bro.se)

### FOU nu

Elisabeth Lauritzen, [elisabeth.lauritzen@sll.se](mailto:elisabeth.lauritzen@sll.se)

## FOU nu

FOU nu är en forsknings- och utvecklingsverksamhet med fokus på vård och omsorg om äldre och vuxna med funktionsnedsättning, i samverkan mellan Region Stockholm och sju kommuner i nordvästra länet.

[www.founu.se](http://www.founu.se)