



# Vad kan vi lära av en stängd dagverksamhet?

**Dagverksamheten fick flyttas till hemmet eller ställas in! Vad tyckte anhöriga och äldre? Vad kan det lära oss om dagverksamhetens uppdrag?**

## VAD HAR VI GJORT?

### Sollentuna

Sollentuna stod inför uppstart av utvecklingsarbete inom dagverksamheter för personer med demenssjukdom då pandemin kom. Dagverksamheterna stängde tills vidare. Efter en tid gavs erbjudande om att personal från dagverksamheten kunde komma hem till personen för att göra någon aktivitet tillsammans, t ex gå en promenad. Flera personer fick svårt att klara sig hemma utan dagverksamhet vilket bidrog till att fler fick flytta till särskilt boende.

Sollentuna har tittat närmare på ”dagverksamhet i hemmet” och följt upp vad anhöriga och gästerna på dagverksamheten tyckte om att få stöd i hemmet istället.

### Upplands-Bro

Upplands - Bro fick liknande erfarenheter då deras dagverksamhet stängdes då pandemin kom då gästerna är äldre och tillhör riskgrupp för covid-19. Flera klarade sig inte hemma utan dagverksamheten utan flyttade till särskilt boende trots den situation boendena var i när det gällde smittorisken.

Kommunen har även en relativt nystartad dagverksamhetsgrupp för yngre personer med demenssjukdom. Här valde man istället att möta personernas behov genom att utöka öppettiderna från x dagar till 5 dagar i veckan.

# VAD HAR VI LÄRT OSS HITTILLS?

## Sollentuna

- Dagverksamheten kan ha en avgörande betydelse för möjligheten att bo hemma för personer med demenssjukdom.
- Dagverksamheten var saknad av enskilda och anhöriga.
- Dagverksamhetspersonalen kunde ge annat stöd i hemmet än hemtjänst. Mer kontinuitet, bättre kompetens och bemötande mm. En promenad med dagverksamheten är inte det samma som en promenad med hemtjänst.
- För några enskilda, bl.a. några med svår demens, var det mycket uppskattat och kanske bättre att få stödet i hemmet istället för på dagverksamhet. Få äta sin egen mat i bekant hemmiljö.
- Värdefullt att personalen vid dv träffar den enskilde och anhöriga i hemmet. Det kan ge chans till ökad personcentrering i stödet. Bygger en närmre relation när man träffas på tu man hand, särskilt när personalen möter den enskilde i hemmet.

## Upplands-Bro

- Dagverksamheten uppfattas ha stor betydelse för dess gäster och deras anhöriga. De yngre med mild demens har uttryckt det på ett tydligt sätt.
- Pandemin har varit svår att förstå för personer med demenssjukdom, det har ökat oro. Det har varit svårt att i detta läge också förlora möjligheten att gå till dagverksamheten. Det har också inneburit en stor belastning på anhöriga. Demenssjuka och deras anhöriga är en särskilt utsatt grupp som behöver att stödet kan söka flexibla sätt att nå fram även vid pandemi.
- Vikten av att personal som har kontakt med demenssjuka eller deras anhörig upprätthåller kontakten och värnar relationen, t ex via telefonsamtal, digitala möten.

# VILL DU VETA MER?

## Sollentuna kommun

Sophie Löfgren Roberts, projektledare utveckling dagverksamhet demens,  
[Sophie.lofgren.roberts@sollentuna.se](mailto:Sophie.lofgren.roberts@sollentuna.se)

## Upplands-Bro kommun

Mirjam Brocknäs, verksamhetschef, förebyggande verksamhet, dagverksamhet och  
Kungsgårdens äldreboende, [mirjam.brocknas@upplands-bro.se](mailto:mirjam.brocknas@upplands-bro.se)

## FOU nu

Elisabeth Lauritzen, [elisabeth.lauritzen@sll.se](mailto:elisabeth.lauritzen@sll.se)

## FOU nu

FOU nu är en forsknings- och utvecklingsverksamhet med fokus på vård och omsorg om äldre och vuxna med funktionsnedsättning, i samverkan mellan Region Stockholm och sju kommuner i nordvästra länet.

[www.founu.se](http://www.founu.se)