



När livet byter plats

– om anhörigperspektivet när äldre personer flyttar från hemmet till vård- och omsorgsboende

Just nu pågår ett forskningsprojekt om anhörigperspektivet i samband med flytt till vård- och omsorgsboende. Projektet drivs av Marie Cederschiölds högskola tillsammans med Nestor FoU-center, FoU nu samt Bräcke diakoni och Ersta diakoni. Vi bjuder nu in till en konferens där du har möjlighet att ta del av pågående forskning, samt en nyinspelad film där anhöriga delar sina erfarenheter av flyttprocessen. Filmen kommer sedan kunna användas för att stärka anhörigperspektivet i verksamheter inom vård och omsorg.

Flyttprocessen



- Hur får vi ett anhörigperspektiv?
- Hur kan vi överbrygga glappet mellan hemmet och boendet?

Konferensen vänder sig i första hand till dig som chef eller beslutsfattare för verksamheter* inom vård och omsorg i Stockholms län, samt verksamhetsutvecklare och förändrings/projektledare för omställningen till ny socialtjänstlag eller God och nära vård och omsorg. Kom gärna tillsammans med en kollega från respektive kommun/stadsdel för att underlätta det fortsatta arbetet med att stärka anhörigperspektivet i er organisation.

Datum: fredag 12 december

Tid: kl. 08:30-12:00 (inkl. fika och take away-lunch)

Plats: Citykonferensen/Ingenjörshuset, Malmskillnadsgatan 46 (T-bana Hötorget)

Kostnad: konferensen är kostnadsfri

Anmäl dig här: [länk till anmälan](#) (sista anmälningsdag 28 november)

Vid stort intresse förbehåller vi oss rätten att fördela platserna jämnt mellan deltagande kommuner/stadsdelar. Din plats bekräftas först när du får ett separat välkomstmail (utöver den automatiska bekräftelsen på anmälan).

*biståndsenheter, anhörigstöd, hemtjänst, dagverksamhet, vård- och omsorgsboende.

Ett av de svåraste beslut man som anhörig kan ställas inför handlar om när ens livskamrat, förälder, syskon eller nära vän behöver flytta till vård- och omsorgsboende. Flyttprocessen kan på olika sätt vara påfrestande, både för personen som ska flytta och de anhöriga. Som chef och medarbetare inom vård och omsorg är det viktigt att kunna stötta anhöriga före, under och efter en sådan flytt.

Sedan 2022 finns en nationell anhörigstrategi, och i den nationella demensstrategin lyfts anhöriga fram som ett prioriterat utvecklingsområde. Båda strategierna betonar vikten av att stärka anhörigperspektivet inom hälso- och sjukvård och omsorg. Men vad innebär det egentligen att ha ett anhörigperspektiv? Och hur kan vi samarbeta för att flyttprocessen ska fungera så bra som möjligt för personen som flyttar och de anhöriga?

Dessa frågor – och många fler – utforskar vi tillsammans under konferensen.

Innehåll

- **Filmvisning!** Ta del av den nyinspelade filmen "När livet byter plats" där anhöriga beskriver sina erfarenheter och upplevelser av livet innan, under och efter att en närstående med demenssjukdom flyttat till ett vård- och omsorgsboende.
- **Forskning om anhörigperspektivet.** Resultat från intervjuer med anhöriga samt professioner som möter anhöriga i processen när den närstående flyttar till ett vård- och omsorgsboende. Föreläsare: professor Magnus Jegermalm och Pia Nilsson, doktorand & anhörigkonsulent, Marie Cederschiölds högskola.
- **Hur kan anhörigperspektivet stärkas inom vård och omsorg?** Hör verksamheter berätta om hur de arbetar med att stärka sitt anhörigperspektiv som en del av att implementera den nationella anhörigstrategin.

Vid frågor om konferensen, kontakta projektledare Linda Nyholm: linda.nyholm@nestorfou.se



Aktiviteten genomförs inom ramen för statliga stimulansmedel för att stärka en kunskapsbaserad äldreomsorg med fokus på vård och omsorg för personer med demenssjukdom. Arbetet sker i samverkan mellan Storsthlm, Stiftelsen Stockholms läns Äldrecentrum, Nestor FoU-center, FoU nu, FoU Nordost och Forum Carpe som tillsammans ingår i den Regionala samverkans- och stödstrukturen (RSS).