

Verksamhetsplan 2008
för
FOU äldre norr

Innehållsförteckning

2008-03-27

SAMMANFATTNING	3
VERKSAMHETSIDÉ OCH VISION	3
MÅL OCH UPPDRAG	4
AKTIVITETER OCH UTMANINGAR 2008	5
<i>Strategiskt viktiga områden/kritiska framgångsfaktorer</i>	5
<i>Projekt 2008</i>	6
EKONOMI	10
<i>Budget 2008</i>	10
JÄMSTÄLLDHETS- OCH ARBETSMILJÖARBETE	11

Sammanfattning

FOU äldre norr (forskning- och utveckling) är en samägd forsknings- och utvecklingsenhet där sex (6) kommuner (Ekerö kommun, Järfälla kommun, Sigtuna kommun, Sollentuna kommun, Upplands-Bro kommun samt Upplands Väsby kommun) och Stockholm läns landsting utgör ägarna.

Denna verksamhetsplan innefattar mål och uppdrag samt aktiviteter och utmaningar för 2008. Projekt eller processer som bedrivs inom ramen för FOU äldre norr kan vara antingen sådana som har intresse för alla ägarkommuner och landstiget eller vara av mer specifikt intresse för en kommun eller verksamhet, om så bidrar den kommunen/verksamheten med finansiering för just det uppdraget. Samtliga uppdrag, projekt lyfts upp till styrgruppen för insyn och information samt godkännande. En viktig uppgift för FOU äldre norr är att verka för samverkan med andra och att personer från olika yrken och huvudmän kan lära av och med varandra. Att det som görs i en kommun ska kunna tillämpas och ha bäring i en annan kommun eller verksamhet så att det blir ett lärande över gränser.

Verksamhetsidé och vision

Verksamhetsidén är att FOU äldre norr ska bidra till att möjliggöra livskvalitet, ökad vård- och omsorgskvalitet utifrån forskningsbaserad kunskap samt bidra till ökad delaktighet av vården och omsorgen för äldre personer.

Verksamheten omfattar hela FoU-området av forskning, utvecklingsarbete, utvärdering och utbildning. Med brukarens/patienten i fokus eftersträvas en hög grad av brukar-/patient- och personal- medverkan i arbetet. Att ledningar och chefer inom vård och omsorg engageras ser vi som en förutsättning för lyckat FoU-arbete.

FoU-enheten verkar utifrån en helhetssyn på vård och omsorg om äldre för att utveckla samverkan mellan huvudmännen och olika personalgrupper, och mellan offentliga och privata vårdgivare, samt mellan akademi och praktik dvs. mellan universitet och högskolor samt andra FoU-enheter.

Ett samarbetsavtal tecknades 2007-02-14 mellan kommunerna och Stockholms läns landsting, SLL . Detta avtal tecknades för en period av 4 år till den 2010-12-31.



Förhandlingar om förlängning av avtalet ska upptas senast 12 månader före avtalstidens utgång.

Verksamheten leds av en styrgrupp bestående av förvaltningschefer eller motsvarande från respektive kommun samt representant från hälso- och sjukvårdsnämndens förvaltning, HSN- f. FoU-chefen är anställd av Stockholms läns sjukvårdsområde, SLSO, som har arbetsgivaransvar. Arbetet inom FOU äldre norr leds av verksamhetschefen som har SLSO som administrativ huvudman. Verksamhetschefen ansvarar för verksamheten, ekonomin och personal inför styrgruppen och SLSO:s styrelse.

Ett FoU-råd bestående av personer med kunskap och engagemang från de olika ägarverksamheterna utgör beredningsgrupp inför styrgruppen.

Visionen för FOU äldre norr är:

FOU äldre norr är utvecklingen för äldres välbefinnande genom gemensam kunskap och erfarenhet.

Mål och uppdrag

Det övergripande målet med FOU äldre norr är en forsknings- och kunskapsbaserad verksamhet där effekterna av nyttan av vård- och omsorgsinsatser kan mätas och utvärderas. Verksamheten ska ha en lokal förankring, och även samverka med högskolor/universitet, och andra FoU-enheter och verksamheter inom äldreområdet. Förhållningssättet är att arbete som bedrivs vid FOU äldre norr ska utgå från ett kritiskt, vetenskapligt förhållningssätt.

FOU äldre norr ska främja lokalt förankrad kunskaps- och metodutveckling och arbetet som görs ska leda till nytta för de äldre personer/patienter som berörs inom de kommuner och SLL som utgör ägarna.

Strategiskt viktiga områden för framgång är att FOU äldre norr arbetar utifrån evidensbaserad kunskap, initiativ, glädje och ansvar, respekt för andra människors lika värde samt att alltid ha nyttan för den äldre personen i fokus.



Mål för verksamheten är att utifrån bästa tillgängliga kunskap (evidens) och praxis bidra till att äldre vården och äldreomsorgen blir en lärande, flexibel och högkvalitativ verksamhet.

Aktiviteter och utmaningar 2008

Strategiskt viktiga områden/kritiska framgångsfaktorer

Strategiskt viktigt för FOU äldre norr är att alla som verkar inom enheten har en hög kompetens för sitt område samt besitter goda pedagogiska och sociala färdigheter för samverkan mellan arbets- och yrkesgrupper och huvudmän.

En kritisk framgångsfaktor är att varje insats som görs med en verksamhet (kommunal, landstingsdriven eller privat)/i en personalgrupp av FOU äldre norr ska inte bara ha godkänts av verksamhetens chef och ledning utan det ska finnas ett engagemang för resultatet och att bibehålla kunskap/färdighet som utvecklats. Utan dessa personers vetskap, engagemang och godkännande av vad som görs är förändrings- och utvecklingsarbete meningslöst.

Ytterligare en kritisk framgångsfaktor är att det måste finnas förståelse i verksamheterna och bland ägarna att forsknings- och utvecklingsarbete samt förändringsprocesser tar tid. Ett aktivt ägarskap med ansvar för omsättning av ny kunskap är en förutsättning för framgångsrikt forsknings och utvecklingsarbete.

FoU-äldre kaféer

Under året planeras att genomföra ett antal FoU-kaféer i varje kommun. Syftet med FoU-kaféer är att personal inom äldreomsorgen och äldre vården ska få möjlighet att ta del av nya forskningsrön och information inom strategiskt viktiga områden samt att FOU äldre norr ska bli mer synligt i personalens praktiska vardag. FoU-kaféer görs i samverkan med varje kommuns FoU-råds representant.



Projekt 2008

FOU äldre norr arbetar och planerar ett antal olika projekt och processer för kunskaps-, metod och verksamhetsutveckling, utbildning, undervisning och handledning. Projekten har delats in i tre huvudgrupper:

- A. Projekt som är av intresse för samtliga kommuner och finansieras gemensamt via FOU äldre norr.
 - B. Projekt där en kommun eller en landstingsverksamhet är intressent/huvudaktör
 - C. Projekt i samverkan/kontakt med universitet eller högskola
- Nedan görs en kort presentation av projekten, start och slutdatum varierar utifrån uppdrag och frågeställning.

A-projekt. Projekt som är av intresse för samtliga kommuner och finansieras gemensamt via FOU äldre norr

A1. Förebyggande hembesök. FOU äldre norr möjliggör ett lokalt nätverk för de personer som arbetar med förebyggande hembesök för äldre inom de sex kommunerna som utgör ägarna. Till nätverket knyts även ansvariga från landstingets Centrum för Allmänmedicin, CeFam, samt även berörda distriktssköterskor kommer att kontaktas genom nätverket. FOU äldre norr gör en sammanställning av de olika modellerna som görs och som visar hur man kan bedriva förebyggande hembesök till personer som är 80 år och äldre inom kommunen. Projektet påbörjades under 2007 och beräknas vara avrapporterat våren 2009.

A2. Kartläggning av pågående eller nyligen genomförda projekt inom FOU i länet som rör äldre personer mellan åren 2002-2007 (rapport klar våren 2008).

A3. Utvärdering av Samordningsjänst för äldre. Ett samverkansarbete med Järfälla, Upplands Bro, Jakobsbergsgeriatriken, primärvården och HSN-f. Projektid 2008- 2009. Samverkan gäller möjligheten att avropa olika omsorgs och/eller vård- resurser samt att kontakt med personal ska kunna vara möjligt dygnet runt för äldre personer med komplexa och sammansatta behov. Ett sätt att försöka skapa trygghet och därmed skapa kontinuitet för



en grupp sköra äldre personer som bor i eget boende. Detta sker genom ökad medverkan av läkare som gör hembesök samt en koordinatorstjänst dygnet runt som även kan avropa kommunalt bistånd på jourtid. Till projektet hör att det finns snabb tillgång till plats på korttidsboende eller geriatrisk klinik vid behov. Vårdtjänsten är ytterligare ett exempel på att försöka skapa en sammanhållen kontaktkedja för äldre. Båda tjänsterna utvärderas av FOU äldre norr.

A4. *Utvärdering av Säker och relevant läkemedelsbehandling Tallbobov, SÄLTA.* En utvärdering av process, effekt och resultat av projektet som helhet. Projektid 2007.

A5. *Framtidens behov av äldreomsorg och äldreomsorg.* Projektplan håller på att tas fram.

A6. *Rehabiliterande förhållningssätt.* Projektplan håller på att tas fram.

A7. *Studie av klagomålshantering inom äldreomsorgen, en kartläggning.*

A8. *Utvärdering av ett larmkoncept i Sigtuna.*

A9. *Utvärdering av Palliativ vård i särskilda boende för äldre, SÄBO i samarbete med HSN-f.* Projektid 2008-2009. Projektplan håller på att tas fram.

B-projekt. Projekt där en kommun/verksamhet är huvudintressent

B1. *Säker och relevant läkemedelsbehandling, Tallbobov, SÄLTA*

B2. *Kartläggning av anhörig-/närstående vårdare i Sollentuna.*

B3. *Sjukhusdos i samarbete med Jakobsbergs Geriatriken.* Baslinjestudie pågår.

B4. *Framtidsverkstad, Sigtuna.* Idéskiss finns, avvaktar beslut från kommunen.



B5. *Uppföljning och kvalitetssäkring av omsorgsinsatser för personer som beviljats och fått korttidsomsorg utomlands.* Ekerö. Idéskiss finns, avvaktar beslut från kommunen.

B6. *Förebyggande arbete kring fall och fallrisker,* Upplands Väsby.

B7. *Rehabilitering på korttidsboende,* Ekerö. Stöd till projektledare i ett projekt som syftar till att identifiera såväl fungerande arbetsmetoder som brister och förbättringsområden i vårdkedjan kring äldre personer på korttids- och växelvårdsplatser samt att förstärka de rehabiliterande insatserna genom att utveckla ett koncept för bedömning, insats och uppföljning på individnivå.

B8. *Uppföljning av frivilligarbete,* Järfälla.

B9. *Demensprojekt,* Ekerö. Stöd till projektledare i ett projekt som syftar till att arbeta fram ett koncept för bemötande av personer med demenssjukdom på omvårdnadsavdelning samt implementering av konceptet.

B10. *Vardagsnära träning,* Sigtuna; diskussion med ansvariga sjukgymnaster kring upplägg av utbildning i Rehabiliterande synsätt för omsorgspersonal.

B11. *Vårdmiljöer, Jakobsbergsgeriatriken;* bidra med stöd och handledning i ett projekt som syftar till att skapa en hemlik och harmonisk vårdmiljö för ASIH:s slutenvårdsplatser i livets slutskede.

B12. *Socialt innehåll i dagen,* Upplands Bro; stöd och handledning till projektledare i ett projekt som syftar till att kartlägga och utveckla det sociala innehållet i dagen för äldre personer på särskilt boende.

B13. *Förebyggande hembesök,* Upplands Bro; stöd och handledning till projektledare.



C-projekt. Projekt i samverkan/kontakt med universitet eller högskola

C1. *Goda boendemiljöer för äldre*, Järfälla kommun; handledning av doktorandarbete vid Kungliga tekniska högskolan KTH, Arkitektskolan.

C2. *Vård och förebyggande av multipla hälso- och sjukvårdsproblem, handikapp och skörhet hos äldre personer*, deltagande i ett samverkansprojekt mellan de geriatriska klinikerna, FoU-enheterna inom äldreområdet i Stockholms läns landsting och Karolinska Institutet, KI och Stockholms Universitet Aging research center, SU ARC.

C3. *Sjuksköterskors förståelse av vid behovsmedicinering inom geriatrisk vård*.Handledning av magisterstudent, Karolinska Institutet.

C4. *Ledning genom kunskap, att omsätta kunskap i praktisk handling*

Ett projekt i samverkan mellan Stockholms Universitet (Stockholm Centrum för forskning inom offentlig sektor, SCORE, Handelshögskolan, Stockholmsgeriatriken och Jakobsbergsgeriatriken SLSO. Detta är ett projekt som finansieras via Vinnvård och ska pågå under ett år.

C5. *APU, Arbetet platsen för Utbildning*, ett nätverket bestående av FoU-enheterna inom äldreområdet inom Stockholmsregionen. Tanken är att söka finansiering från EU:s strukturfond för att under 2008 skriva en ansökan om medel för utbildningssatsningar inom äldreomsorgen för åren 2009-2011, som då kan ersätta Kompetensstegen. Planeringsarbete pågår.

C6. *Träning av sköra äldre personer*, information och undervisning till intresserade personer inom äldreomsorgen och äldrevården kan erbjudas av FOU äldre norr. Forskningsarbete som tagits fram i samverkan med KI.

C7. *Deltar i Centrum of excellence and care for aging research, CeCar nätverket KI.*



Ekonomi

Verksamheten samfinansieras genom anslag från parterna enligt avtal samt även genom externa intäkter.

Budget 2008

Intäkter	
Kommuner	1 500 000
Stockholms läns landsting	1 500 000
Socialstyrelsen	300 000
Extern medel	1 441 000
FoUU-anslag, SLL	866 000
Från år 2007	1 800 000
Summa	7 407 000
Utgifter	
Personalkostnader	4 607 000 *
Övriga kostnader	1 000 000
Summa	5 607 000

*) Av de budgeterade 4 607 000 kr i personalkostnader finansieras 1 441 000 kr via externa medel från externa finansiärer (kommuner och HSN-f).

Eftersom 2007 var det år då verksamheten startades och innan lokaler iordningsstälts samt personal rekryterats hade mer än hälften av året gått därför finns medel kvar vid årets slut, dessa tas med till 2008. Således ingen uppräknig för 2008. Verksamheten ska bedrivas inom sin budgetram.



Jämställdhets- och arbetsmiljöarbete

FOU äldre norr strävar efter att ha en god sammansättning av både män och kvinnor på arbetsplatsen.

Arbetsmiljön vid enheten är god, lokalerna är nyrenoverade, ljusa och samtlig personal har ergonomiskt utprovade möbler inkl. höj- och sänkbara bord mm.

