Verksamhetsplan 2011
FOU nu

Rapport 2011:01 Januari 2011

FOU nu

Verksamhetsplan 2011

FOU
nu

Fotografier: Yanan Li, FOU nu och arkivbild på sid 11
Grafisk form: www.grawe.se

Förändring pågår

Förändring pågår nu! Forskning och utveckling pågår nu. FOU nu är här! FoU-arbete är ständigt pågående arbete och kan inte hänvisas till det som görs en speciell tid eller dag. FoU-arbete är ett förhållningssätt och inte ett direkt arbete, en process eller ett projekt. Dagens och framtidens utmaningar måste hanteras nu om vi ska kunna möta dem sen!

Vi har våra rutiner och metoder, det ger oss trygghet, stabilitet men också stagnation. Att arbeta med nya metoder, nya tankar eller på ett nytt sätt kan skapa oro eller uppfattas som ett hot mot det som vi tidigare gjort. Vi måste våga tänka nytt. Våga bryta mönster och göra annorlunda än det invanda.

Nya metoder och ny forskning är endast intressant och till nytta när det kommer till användning i praktiken. Detta synsätt är vägledande för FOU nu. Genom att på ett strukturerat sätt använda ny kunskap och goda erfarenheter ökar möjligheterna att skapa hållbara processer till nytta för vården och omsorgen som på så sätt kan öka arbetsglädjen och kvaliteten av vårt arbete. Vi kan inte vänta! Förändring måste pågå nu. Sen kan vara för sent!

FOU nu är på banan! Häng på – läs mer! Förändring pågår!

Eva Henriksen
Verksamhetschef för FOU nu
Januari 2011

FOU nu

FOU nu omfattar hela FoU-området av forskning, utvecklings- och utvärderingsarbete samt utbildning med fokus på individens hälsa, utveckling och välbefinnande. FOU nu verkar utifrån en helhetssyn på vård och omsorg om individen och är ett nav för möten, kunskap och nytänkande, för inspiration och arbetsglädje i vård och omsorg samt för forskning, utvecklingsarbete och lärande i arbetslivet.

Uppdraget är att arbeta med forskning och utveckling för äldre personer inom vård och omsorg samt för personer med behov av stöd och omsorg inom LSS-området. Som en del i arbetet med att utveckla vården för äldre personer har vi även fått ett i uppdrag att arbeta med utvecklingen av den geriatriska vården inom Stockholms läns landsting. Det innebär att vi ständigt arbetar i en föränderlig miljö där utveckling, kunskap och reflektion går hand i hand med ett kritiskt förhållningssätt i syfte att öka våra kunskaper och förbättra kvaliteten av vården och omsorgen. FoU-arbete ska vara till nytta, öppna nya vägar och tankar och leda vardagsarbetet framåt. Det är bara när ny kunskap används som det skapas mervärde som kan leda till utveckling och arbetsglädje.

FOU nu ägs gemensamt av Stockholms läns landsting och de sju kommunerna Ekerö, Järfälla, Sigtuna, Sollentuna, Solna Stad, Upplands-Bro och Upplands Väsby. Verksamheten syftar till att ge ökad kvalitet för dem som är i behov av vård och/eller omsorg genom forskningsbaserad kunskap eller väl beprövad erfarenhet. Det är den enskildes behov och önskemål som är i fokus.

www.founu.se

Innehållsförteckning

Förändring pågår 3
FOU nu 5
Sammanfattning 9
Verksamhetsidé och vision 11
Visionen för FOU nu 11
Mål och uppdrag 12
Aktiviteter och utmaningar 2011 12
Strategiskt viktiga områden/kritiska framgångsfaktorer 12
Utveckling på verksamheternas villkor 13
FoU-caféer 13
Processer och projekt 2011 13
Genomförandestrategi för spridning av resultat 14
Ekonomi 15
Budget 2011 15
Jämställdhets-, miljö- och arbetsmiljöarbete 15

Sammanfattning

FOU nu (forskning och utveckling) är en samägd forsknings- och utvecklingsenhet där sju (7) kommuner (Ekerö kommun, Järfälla kommun, Sigtuna kommun, Sollentuna kommun, Solna stad, Upplands-Bro kommun samt Upplands Väsby kommun) och Stockholm läns landsting utgör ägarna.

Denna verksamhetsplan innefattar mål och uppdrag samt aktiviteter och utmaningar för 2011. Projekt eller processer som bedrivs inom ramen för verksamheten kan vara antingen sådana som har intresse för alla ägarkommuner och landstiget eller vara av mer specifikt intresse för en kommun eller verksamhet, eller vara av intresse för forskning eller utveckling inom området. Uppdrag eller projekt lyfts upp till styrgruppen för diskussion och information.

FoU-enhetens arbete 2011 ska leda till nytta för äldre personer samt personer som omfattas av personkrets 1-3 (Lag (1993:387) om stöd och service till vissa funktionshindrade) och som bor eller vårdas inom parternas ansvarsområden. Därutöver ska FoU-enhetens verksamhet även leda till nytta för de personer som vårdas på de geriatriska klinikerna i området.

Formerna för verksamheten kan under 2011 vara forskningsprojekt, utvecklingsprojekt, utvärdering, handledning, stöd till implementering av evidensbaserad kunskap, kompetensutveckling, seminarier, nätverksträffar samt andra relevanta former för kunskapsutbyte.

En viktig uppgift för verksamheten är att verka för samverkan med andra organisationer, verksamheter och att personer från olika yrken och huvudmän kan lära av och med varandra. Det som görs i en kommun eller inom en verksamhet ska kunna tillämpas och ha bäring i en annan kommun eller verksamhet så att det blir ett lärande över både organisations- och yrkesgränser.

Verksamhetsidé och vision

Verksamhetsidén är att FOU nu ska bidra till att möjliggöra hälsa, livskvalitet, ökad vård- och omsorgskvalitet utifrån forskningsbaserad kunskap eller bästa tillgängliga praxis, samt bidra till ökad delaktighet av vården och omsorgen för berörda personer.

FoU-enhetens arbete ska leda till nytta för äldre personer samt personer som omfattas av personkrets 1-3 (Lag (1993:387) om stöd och service till vissa funktionshindrade) som bor eller vårdas inom parternas ansvarsområden. Därutöver ska FoU-enhetens verksamhet även leda till nytta för de personer som vårdas på de geriatriska klinikerna i området.

Verksamheten omfattar hela FoU-området av forskning, utvecklingsarbete, utvärdering och utbildning. Med brukarens/patienten i fokus eftersträvas en hög grad av brukar-/patient- och personalmedverkan i arbetet. Att ledningar och chefer inom vård och omsorg engageras ser vi som en förutsättning för ett lyckat FoU-arbete. FOU nu verkar utifrån en helhetssyn på vård och omsorg om äldre personer och personer med funktionsnedsättning för att utveckla samverkan mellan huvudmännen och olika personalgrupper, och mellan offentliga och privata vårdgivare, samt mellan akademi och praktik dvs. mellan universitet och högskolor samt andra FoU-enheter.

De framtida utmaningar med ökat antal äldre personer i samhället samtidigt som antalet personer som kommer att arbeta inom äldreområdet inte kan öka i lika stor utsträckning kommer att ställa nya krav på vården och omsorgen. Ökade krav på kompetens måste idag bemötas med möjligheter för personalen att fortbilda sig.

Likaså behöver högskolorna och den nya yrkeshögskolan inom området ökade möjligheter för studenter/elever att göra sin verksamhetsförlagda utbildning (VFU) eller lärande i arbetslivet (LIA) inom vården och omsorgen. En möjlighet för studenter att också göra uppsatser eller forskningsarbeten inom äldre- och LSS-området bör även utvecklas successivt.

Verksamheten som bedrivs vid FOU nu följer den arbets- och beslutsordning som styrgruppen beslutat om.

Visionen för FOU nu

FOU nu är utvecklingen för de berörda invånarnas välbefinnande genom gemensam kunskap och erfarenhet.

Mål och uppdrag

En strävan för FoU-enhetens verksamhet är att arbetet som bedrivs ska leda till nytta för äldre personer samt personer som omfattas av personkrets 1-3 (Lag (1993:387) om stöd och service till vissa funktionshindrade) som bor eller vårdas inom parternas ansvarsområden. Därutöver ska FoU-enhetens verksamhet även leda till nytta för de personer som vårdas på de geriatriska klinikerna i området. FoU-enhetens arbete ska drivas utifrån forskningsbaserad kunskap och bidra till ökad vård- och omsorgskvalitet för målgrupperna. FoU-enheten ska utifrån en helhetssyn på vård och omsorg om äldre och personer med viss funktionsnedsättning utveckla samverkan mellan parterna och olika personalgrupper, mellan offentliga och privata vård- och omsorgsgivare, universitet och högskolor samt andra FoU-enheter.

FOU nu ska främja lokalt förankrad kunskaps- och metodutveckling och arbetet som görs ska leda till nytta för de personer/patienter som berörs inom de kommuner och SLL som utgör ägarna. Strategiskt viktiga områden för framgång är att FOU nu arbetar utifrån evidensbaserad kunskap, initiativ, glädje och ansvar, respekt för andra människors lika värde samt att alltid ha nyttan brukaren/patienten i fokus.

Verksamheten som bedrivs av FOU nu ska utgå från bästa tillgängliga kunskap (evidens) och praxis samt brukarnas/patienternas behov och önskemål bidra till att vården och omsorgen blir en lärande, flexibel och högkvalitativ verksamhet. Strävan är att införliva ett ständigt pågående förbättringsarbete i medarbetarnas vardag istället för att låta förändringsarbetet ligga som en aktivitet vid sidan av och att jobba hårt med att få organisationen med sig. Verksamheten kommer under 2011 att stimulera till ökad kunskapsanvändning som ett led i ökad kvaliteten inom hälso- och sjukvården och inom den kommunala omsorgen samt medverka till att bygga strukturer för hållbara processer och förändringar. En sådan struktur är att stödja utbildning och implementering samt användning av olika kvalitetsregister eller parametrar.

Aktiviteter och utmaningar 2011

Strategiskt viktiga områden/kritiska framgångsfaktorer

En utmaning för FOU nu är att bli känt inom alla ägarkommuner och inom relevanta områden i landstinget. Under 2011 är behovet fortsatt stort av att kommunicera verksamhetens utökade uppdrag samt involvera verksamheter och brukare/patienter.

Ett strategiskt viktigt område för hälso- och sjukvården samt omsorgen är att FoU-verksamheten bidrar för att kunna möta den framtida utmaningen med ökat antal äldre personer i samhället vilket (enligt prognoserna) kommer att medföra ett ökat behov av vård- och omsorgsinsatser. Förutom att söka nya arbetssätt, nya metoder, nya innovationer inklusive nya tekniska lösningar där möjlighet ges behöver vården och omsorgen utvecklas till att bli en attraktiv arbetsmiljö för kommande medarbetare.

En kritisk framgångsfaktor är att varje insats som görs med en verksamhet (kommunal, landstingsdriven eller privat)/personalgrupp av FOU nu ska inte bara ha godkänts av verksamhetens chef och ledning utan det ska finnas ett engagemang för resultatet och att bibehålla kunskap/färdighet som utvecklats, hållbara strukturer för detta ska tas fram redan i planeringsfasen av ett

arbete. Utan dessa personers vetskap, engagemang och godkännande av vad som görs är förändrings- och utvecklingsarbete inte fruktbart. En framgångsfaktor är att fokusera på hållbara processer och inte primärt projekt som kommer och går.

Ytterligare en kritisk framgångfaktor är att det måste finnas förståelse i verksamheterna och bland ägarna att forsknings- och utvecklingsarbete samt förändrings-processer tar tid. Ett aktivt ägarskap med ansvar för omsättning av ny kunskap är en förutsättning för fram-gångsrikt forsknings och utvecklingsarbete.

Strategiskt viktigt för FOU nu är att alla som verkar inom enheten har en hög kompetens inom sitt område samt besitter goda pedagogiska och sociala färdigheter för samverkan mellan arbets- och yrkesgrupper och huvudmän.

Utveckling på verksamheternas villkor

Under 2011 ska FOU nu fortsätta att bedriva upp-sökande verksamhet till särskilda boenden, hem-tjänstgrupper, husläkarmottagningar, de geriatriska klinikerna i området mfl inom ägarorganisationerna.

Syftet med kontakten är dels att göra FOU nu och enhetens tjänster känt för personalgrupperna och dels att fånga upp tankar, problem och/eller idéer som är av betydelse för personalen inom dessa verksamheter och som kan vara en uppgift att utveckla/ förändra/stödja eller undersöka. Besöken sker i samråd med respektive kommuns/ landstingets representant i FoU-rådet samt med verksamhetschef för respektive verksamhet. Genom att finnas nära verksamheten och vara till-gängliga för personalens frågor och idéer ökar möjlighet att vara till nytta i verksamheternas utvecklingsprocesser.

En central del vid användning av ny kunskap är att få stöd/handledning/coachning under implementerings-processen. Genom att kontinuerligt återkomma, på-minna och stödja uppföljning ökar möjligheterna till att nya arbetssätt och ny kunskap får fäste och används. FOU nu kan vara hjälpa till i dessa processer.

FoU-caféer

Under 2011 planeras att genomföra ett antal FoU-caféer (alternativt luncher/ frukostmöten) i varje kommun. Syftet med FoU-caféer är att personal inom berörda verksamheter ska få möjlighet att ta del av de projekt som antingen planeras eller har slutförts samt om nya forskningsrön och information inom strategiskt viktiga områden. FoU-caféerna erbjuder en möjlighet att väcka ett intresse för ett förändrings/utvecklingsarbete hos personal och hos brukare/patient. FoU-caféer görs i samverkan med varje kommuns och/eller landstingets FoU-råds representant.

Processer och projekt 2011

Betydande förändrings-, utvecklings- och forsknings-projekt/processer kommer att fortsätta eller startas under 2011.

Inom området Demens kommer lokalt utformade utvecklingsprojekt genomföras i flera kommuner där personer från kommunen, primärvård, minnesmottag-ning och primärvårdsrehab medverkar. Syftet med projektet är att utifrån lokala förutsättningar arbeta med patientsäkerhet och kvalitetshöjande insatser för

personer med demenssjukdom i enlighet med de Nationella riktlinjerna för vård och omsorg vid demenssjukdom 2010.

Vidare kommer uppföljningen av insatt läkemedelsbehandling hos de patienter som utretts och fått diagnosen Alzheimers sjukdom vid de tre minnesmottagningarna att studeras under förutsättning att etisk kommitté godkänner ansökan.

Utveckling av forsknings- och utvecklingsarbete inom området personer med funktionshinder kommer att genomföras. Inom detta område kommer först en genomlysning av forskningsfältet att göras. Lokala kontakter ska knytas för att tillsammans med verksamheterna planera för utvecklingsarbeten eller förändringsprocesser i enlighet med lokala behov och önskemål. Strukturer för utvecklingsarbeten ska tas fram i samverkan med brukare, anhöriga och personal. Kontakter med högskolor och intresseorganisationer ska knytas mm.

Utveckling av äldrepsykiatriprojektet genomförs 2011. Idéseminarium kommer att genomföras i samtliga kommuner där berörda vård och omsorgsverksamheter involveras i syfte att hitta lokala utvecklingsprojekt. Utvärderingsarbetet av kompetensutvecklingsprojektet kommer att intensifieras under 2011.

Det länsövergripande Palliativa projektet (PVIS) kommer att avslutas och utvärderas under året. Seminarier, utbildningar och konferenser om utvärderingens resultat planeras till årets slut eller i början av 2012.

En utgångspunkt i FOU nu:s arbete är att idéer till projekt/förändringsarbete/ utvärdering/utbildning etc. inom ramen för verksamheten kan väckas på många olika sätt. Alla, det vill säga FoU-verksamheten, FoU-rådet, styrgruppen, och övriga som verkar inom de kommunalt- och landstingsfinansierade vård- och omsorgsverksamheterna, har initiativrätt till förslag, uppdrag eller förändrings-/utvecklings-/forsknings-arbete.

FOU nu arbetar och planerar ett antal olika projekt och processer tillsammans med verksamheter inom äldrevård och äldreomsorg för kunskaps-, metod och verksamhetsutveckling, utbildning, undervisning och handledning. Projekten har delats in i tre huvudgrupper:

- Projekt som är av intresse för samtliga kommuner och finansieras gemensamt via FOU nu.
- Projekt där en kommun eller en landstingsverksamhet är intressent/huvudaktör
- Projekt i samverkan/kontakt med universitet eller högskola eller annan relevant intresseorganisation.

Genomförandestrategi för spridning av resultat

De resultat som tas fram genom FOU nu kommer att fortsätta kommunicera på olika sätt. För att nå ut med ny kunskap kommer information via olika media och arbetssätt att fortsätta utvecklas. Hemsidan uppdateras kontinuerligt och utvecklas. Det elektroniska nyhetsbrevet utvecklas och förfinas. Lokala möten varvas med större sammankomster utifrån behov och frågeställningar. FoU-caféer/lunchmöten/frukostmöten är ytterligare sätt att sprida resultat och information.

Spridning av resultat är ett gemensamt ansvar mellan FOU nu, dess styrgrupp och FoU-rådet.

Ekonomi

Verksamheten samfinansieras genom anslag från parterna enligt avtal samt även genom externa intäkter så som forskningsanslag, EU-projektmedel, stimulansmedel etc.

Budget 2011

Intäkter	
Kommuner	1 920 000
Stockholms läns landsting	1 920 000
Externa medel	1 740 000
Summa	**5 580 000**
Utgifter	
Personal/projektkostnader	4 571 000
Övriga kostnader och hyra	1 009 000
Summa	**5 580 000**

Jämställdhets-, miljö- och arbetsmiljöarbete

FOU nu strävar efter att ha en god sammansättning av både män och kvinnor på arbetsplatsen. Miljöarbetet följer kraven utifrån ISO 14001. Det systematiska arbetsmiljöarbetet kommer att fortsätta.