

# Bättre liv för sjuka äldre

- team Stockholms län



Sveriges Kommuner och Landsting och staten är överens om att utvecklingsåtgärder inom vård och omsorg för äldre bör vara strategiska och långsiktiga.

”Bättre liv för sjuka äldre” är benämningen på SKL:s prioriterade satsning på att införa ett vårdpreventivt arbetssätt, öka kunskapen om resultaten inom vård och omsorg om äldre och att tillämpa en evidensbaserad praktik i vardagen. Genom en överenskommelse med staten erbjuds prestationsersättning för deltagande i två kvalitetsregister, Svenska palliativregistret och Senior alert. Statliga medel finns också till länsgemensamt, långsiktigt och strukturerat utvecklingsarbete samt en kvalitativ uppföljning av multisjuka äldre.



Arbetet med Senior alert grundas på riskbedömning, åtgärd och uppföljning av undernäring, fall och trycksår. För vårdtagare inom såväl slutenvård som primärvård/hemsjukvård och kommunal äldreomsorg hänger detta tätt samman och uppstår oavsett diagnos. Syftet med Senior alert är att skapa en bra systematik för det förebyggande arbetet. Registret medvekar till utvecklandet av ett nytt arbetssätt, vilket ökar möjligheten för bästa möjliga vård oavsett vem som tillhandahåller den.



Syftet med Svenska palliativregistret är att förbättra vården vid livets slut oavsett var i landet man bor och oavsett vem som vårdar. Personalen svarar efter varje inträffat dödsfall på 25 frågor om hur vården sett ut den sista levnadsveckan. Det som frågas efter bygger på grundläggande värderingar om god palliativ vård och kan beskrivas så här ur den sjukas perspektiv:

- Jag
  - och mina närstående är informerade om min situation
  - är smärtlindrad
  - är lindrad från övriga symtom
  - är ordinerad läkemedel vid behov
  - vårdas där jag vill dö
  - behöver inte dö ensam
  - vet att mina närstående får stöd



*I nästan alla län finns nu utvecklingsledare vars uppgift är att samordna arbetet i länet och vara motorer i förbättringsarbetet kring de mest sjuka äldre. I Stockholms län finns följande utvecklingsledare anställda: Anna Larsson Senior Alert, Barbro Gripenstam Senior alert, Marie-Louise Ekeström Svenska Palliativregistret, Maria Fälth Senior alert, Margarita Jacobsson Senior alert, Christina Riddebäck Svenska Palliativregistret.*

Kvalitetsregistren ger oss ett direkt underlag för att kunna utveckla och förbättra vården på den egna enheten. Vi kan jämföra vår enhet med andra liknande verksamheters resultat, med kommunens eller landstingets resultat eller varför inte hela Sverige. Resultaten i kvalitetsregistren ger oss verktyg för att säkerställa och följa upp god, kvalitativ vård. Framtidens forskning kan hämta underlag för vidare forskning i kvalitetsregistren Senior alert och Svenska palliativregistret.

Vi finns till för att hjälpa och stödja dig med en uppstart av kvalitetsregistren. För ytterligare information gå in på: Teamets hemsida [www.aldrecentrum.se/Utbildning/Kvalitetsregister](http://www.aldrecentrum.se/Utbildning/Kvalitetsregister), [www.senioralert.se](http://www.senioralert.se), [www.palliativ.se](http://www.palliativ.se)



**ANNA LARSSON**  
Utvecklingsledare  
Senior alert  
Äldrecentrum  
anna.larsson@aldrecentrum.se  
073-620 84 64  
Sthlms Stad/  
Norra kranskommuner



**MARGITA JACOBSSON**  
Utvecklingsledare  
Senior alert  
Nestor FoU-center  
margita.jacobsson@haninge.se  
076-115 99 90  
Södertälje/Södertörn



**CHRISTINA RIDDEBÄCK**  
Utvecklingsledare  
Svenska Palliativregistret  
FOU nu  
christina.riddebäck@sl.se  
070-88 77 186



**BARBRI GRIPENSTAM**  
Coach  
Senior alert  
Kulturum, Jönköpings landsting  
barbro.gripenstam@lj.se  
076-723 19 94



**MARIA FÄLTH**  
Coach  
Senior alert  
Kulturum, Jönköpings landsting  
maria.falth@lj.se  
076-723 19 95



**MARIE-LOUISE EKESTRÖM**  
Fältarbetare  
Svenska Palliativregistret  
marie-louise.ekestrom@palliativ.se  
073-91 71 196