

SAMSAS – Samskapad samverkan för att förebygga försämrad hälsa hos äldre genom deltagande aktionsforskning

Mia Flink

FOU nu

Socionom, docent

Anne Morgan Martin

Förebyggande enheten för äldre, Upplands-Bro

Folkhälsovetare

FoU  NORDOST

FOU
nu



Nestor 

äldrecentrum
forskning & utveckling



Finansierat av Forte Dnr 2021-01361 under 2020-2025



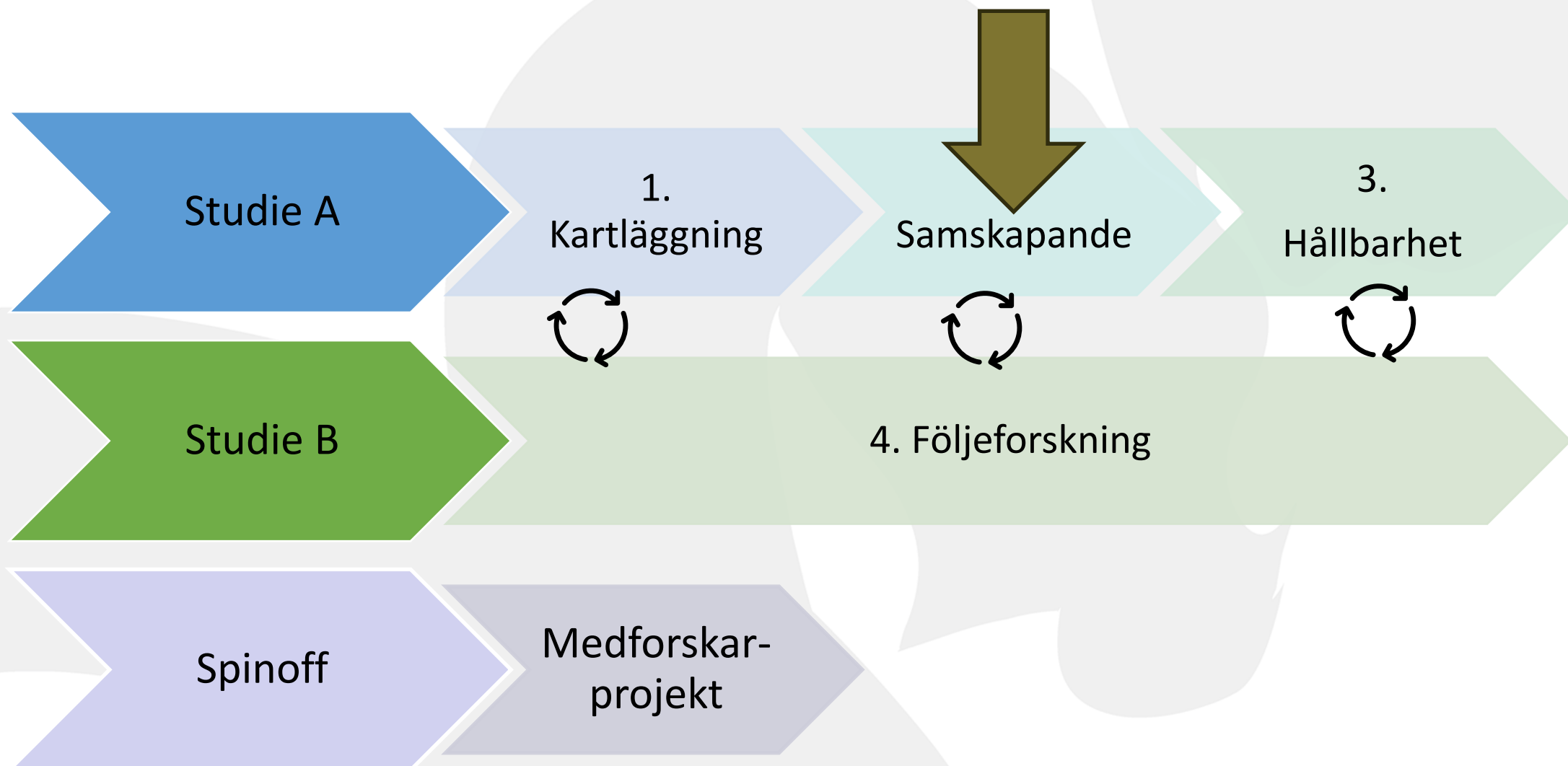
SAMSAS syfte är att...

... studera, samskapa och utvärdera samverkansmodeller med mål att förebygga försämrad hälsa hos äldre

tillsammans med

äldre personer, civilsamhällesaktörer, personal från kommun och region, chefer och beslutsfattare

SAMSAS delar



Medverkande kommuner

Upplands-Bro

Skogås



Södermalm

Vad vet vi om nuläget?

- Äldre personer blir fler och äldre
- Försämrad hälsa kostar – mänskligt och samhällsekonomiskt
- Vård och omsorg styrs av olika lagar och huvudmän
- Samverkan kan bidra till att lösa komplexa sociala frågor som spänner över flera områden

Hälsa och förebyggande insatser

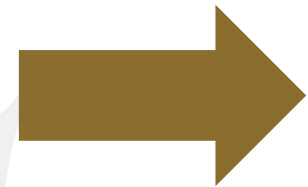
- Holistiskt perspektiv på hälsa
- Förebyggande insatser kan minska risken för försämrad hälsa bland äldre
- Exempel på förebyggande insatser:
 - möjligheter till meningsfulla aktiviteter
 - fysisk aktivitet i kombination med sociala aktiviteter
 - gruppaktiviteter med aktivt deltagande

Hur ser vi på samverkan?

Samverkan är en väldefinierad *relation* som minst två organisationer går in i för att uppnå *gemensamma mål* som är *förmånliga för alla* organisationer

Viktiga delar i samverkan:

- Gemensamt, tydligt mål som bara kan uppnås genom att samverka
- Tillit till varandra och samverkansprocessen
- Öppen kommunikation

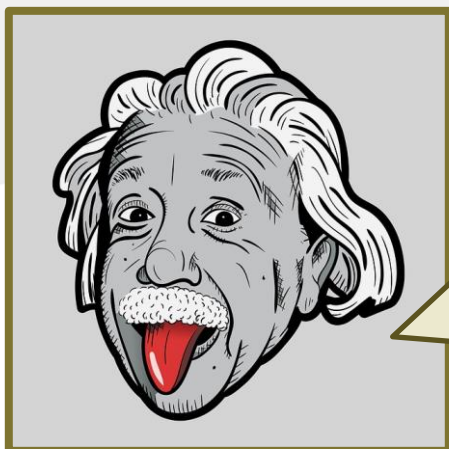


Samskapande mellan olika aktörer

Aktörer i Upplands-Bro

- Biståndsenheten
- Förebyggandeenheten
- SPF
- PRO Bro
- PRO Kungsängen
- Röda Korset
- Volontärer
- Biblioteket
- Hemtjänst
- Kontaktcenter
- Projektledare
Äldrevänlig stad
- Samordnare folkhälsa

Samskapande workshops i U-B



”Om jag hade en timme
för att lösa ett problem
skulle jag använda 55
minuter åt att tänka på
problemet och 5 minuter
åt att tänka på lösningar”

Mål med samverkan: SAMSAS Upplands-Bro

”Målet med samverkan är att brygga till och möjliggöra social samvaro som passar äldre i Upplands Bro.

Vi når målet genom att ha en struktur där vi hjälps åt att skapa och upprätthålla relationer och ha en bra dialog med varandra och med äldre.”

Struktur för samverkan

Prioriterad lista över samverkansområden