

# Egenvård med stöd - Utvecklingsarbete

Lunchseminarium 26 maj

# Agenda

- Egenvård med stöd
- STEG-projektet
- Utvecklingsarbete i Sigtuna
- Frågestund

# Lag (2022:1250) om egenvård

## Egenvård =

en hälso- och sjukvårdsåtgärd som legitimerad sjukvårdspersonal har bedömt att den enskilde personen kan utföra själv eller med stöd av någon annan



# Lag (2022:1250) om egenvård

## Egenvård =

en hälso- och sjukvårdsåtgärd som  
sjuksköterska eller rehabpersonal har bedömt att  
den äldre personen kan utföra själv  
eller med stöd av hemtjänstpersonal



# Regional överenskommelse



# Egenvårdsintyg

**EGENVÅRD MED PRAKTISK HJÄLP**  
PLANERING/BEDÖMNING/UPPFÖLJNING

Patientuppgifter

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ansvärg vårdgivare: \_\_\_\_\_

Ev. hemjätstulörare \_\_\_\_\_

Jag ger mitt samtycke till att personal som sk-ll hjälpa mig/mitt barn med egenvården och besöksfattare inom kommun samt till ansvariga inom hälso- och sjukvården får utbyta information om information om frågor som rör egenvården:

\_\_\_\_\_ (Underskift på pappersutskriften)

Följande hälso- och sjukvårdsåtgärd har bedömts som egenvård:

\_\_\_\_\_

Åtgärden beräknas pågå: \_\_\_\_\_

Finns behov av information, handledning eller enkel instruktion av legitimerad hälso- och sjukvårdspersonal till den eller dem som skall utföra egenvården?

Nej, den vuxna patienten instruerar sig själv

Ja

Namn på den som ansvarar för instruktionen \_\_\_\_\_

Vad ska instrueras \_\_\_\_\_

På vilket sätt \_\_\_\_\_

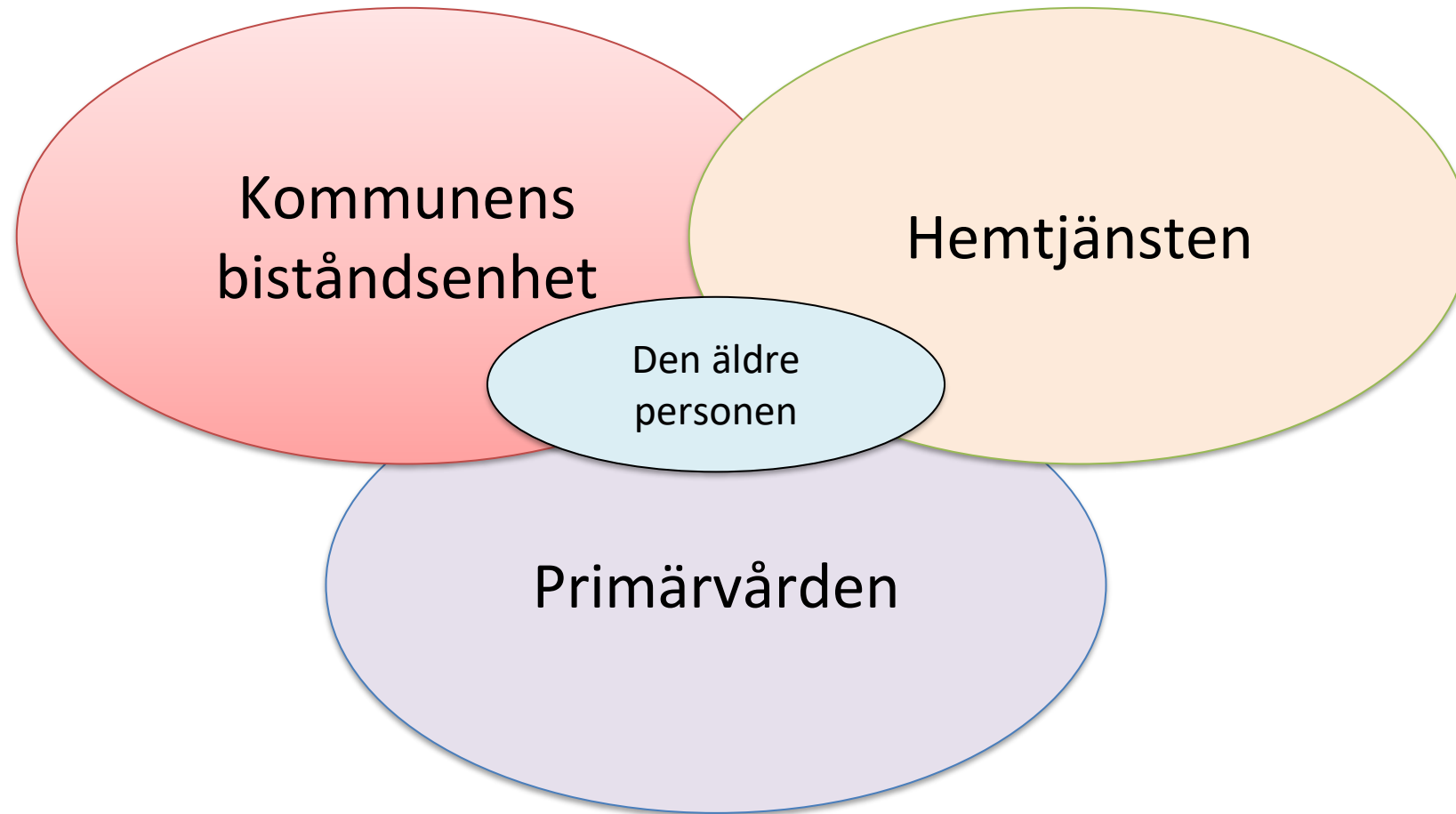
När detta ska ske \_\_\_\_\_

Följande åtgärder ska vidtas om den enskilda drabbas av eller riskerar att drabbas av skada eller sjukdom i samband med egenvården:

\_\_\_\_\_

Kontakta: \_\_\_\_\_ Telefon: \_\_\_\_\_

# Samverkan



# Resultat från tidigare forskning

**Låg kännedom** om överenskommelsen och egenvårdsintyget

**Svårt** att veta hur arbets sättet ska utföras

**Krånglig process** gör att primärvården ”ger upp”

**Få äldre personer** som egenvårdsintyget passar för

**Otydligt** vad som menas med ”egenvård”

Ref: I-M Dohrn, Å von Berens, C B Olsson, E Rydwick, E Jakobsson, L Palmlöf (2024). Between principles and pragmatism – primary healthcare and social services professionals’ experiences and perceptions of self-care for older adults with home care: A qualitative study. Scandinavian journal of primary health care. <https://doi.org/10.1080/02813432.2024.2389116>



*Vad kan vara  
egenvård...?*

# Egenvårdsintyg – för vilka insatser?

Handhavande av läkemedel

Påtagning av kompressionsstrumpor

Fysisk aktivitet

Sondmatning

# Vem skriver egenvårdsintyget?

Legitimerad hälso- och  
sjukvårdspersonal

Arbetsterapeut

Dietist

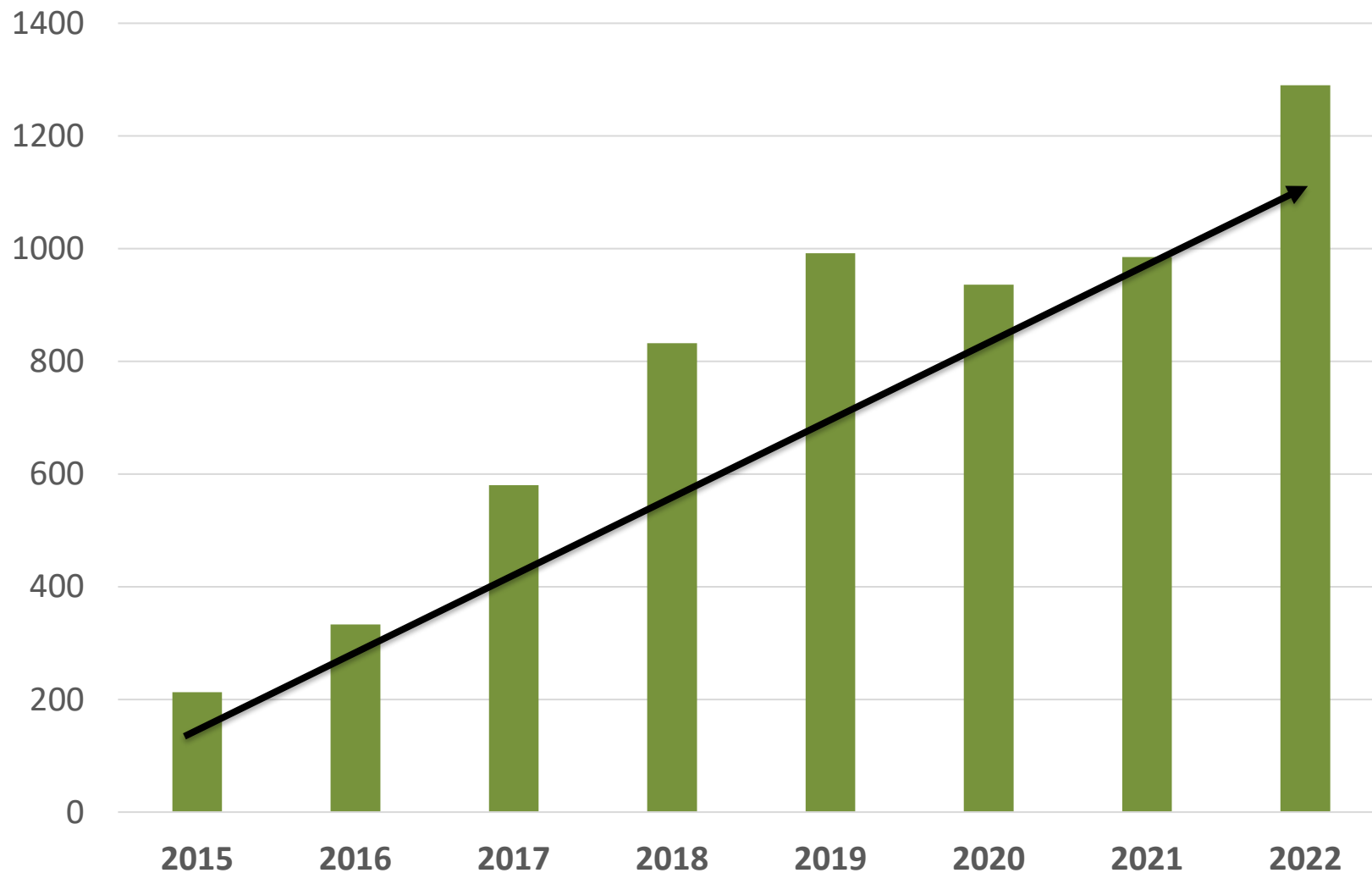
**Fysioterapeut**

Logoped

**Läkare**

**Sjuksköterska**

# Egenvårdsintyg – Stockholm

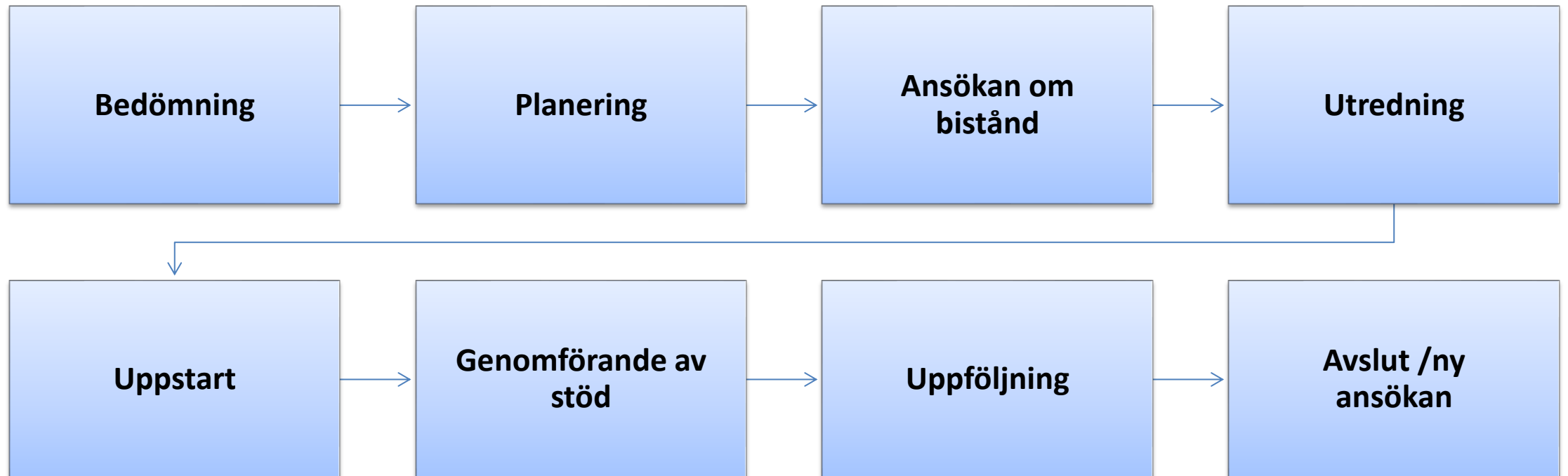


**Alla kommuner** har mottagit intyg

**Många PV-enheter** utfärdade få intyg

**Få PV-enheter** – 100 intyg eller fler

# Processen enligt regionala överenskommelsen



# Att samskapa en arbetsmodell

## Erfarenheter från STEG:

- Gemensamt ansvar hela vägen
- Den enskilde är delaktig i processen
- Ett komplett bedömningsunderlag
- Alla parter känner till vad som ska göras, när och varför
- Hemtjänsten har likvärdigt mandat
- Effektiva och tydliga kommunikationsvägar
- Professionerna stödjer varandra i arbetet

# Utvecklingsarbete i Sigtuna kommun



## Uppdragsgivare och styrgrupp

Vårdkedjan som utformade uppdraget genom ett uppdragsdirektiv



## Vårdkedjan

Hemtjänst – Vårdcentraler- Regional Primärvårdsrehab – Geriatriken – Sigtuna kommun genom dessa avdelningar: Myndighetsutövning, Avdelningen för äldreomsorg och hälso- och sjukvård, Avdelningen för LSS och Socialpsykiatri samt MAS & MAR



## Processledning

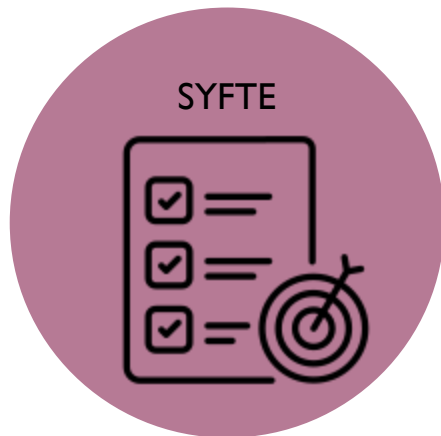
FOU nu



## Projektledare

MAR/kvalitetsutvecklare





## Egenvård med stöd

Skapa samsyn och struktur kring vem som ansvarar för vad i de olika delarna av egenvårdsprocessen, samt formulera en säker arbetsprocess för hantering av egenvård med stöd.

## Tidsåtgång arbetsgrupp

Uppskattades till 15 timmar



## Metodik

Samskapad verksamhetslogik



## Tidsåtgång styrgrupp vårdkedjan

Läsa och godkänna uppdragsdirektiv, remissrundor och godkännande av slutprodukt



Vilka är det som samverkar?



Hemtjänsten

 Enhetschef





Den äldre personen



Seniordialog








Sigtuna kommuns  
avdelning för  
myndighetsutövning

 Biträdande enhetschef  
 Biståndshandläggare



Regional primärvård  
Vårdcentral och  
Primärvårdsrehabilitering

 Sjuksköterska vårdcentral  
 Verksamhetschef vårdcentral  
 Fysioterapeut Primärvårdsrehab  
 Fysioterapeut Primärvårdsrehab  
 Dietist Primärvårdsrehab

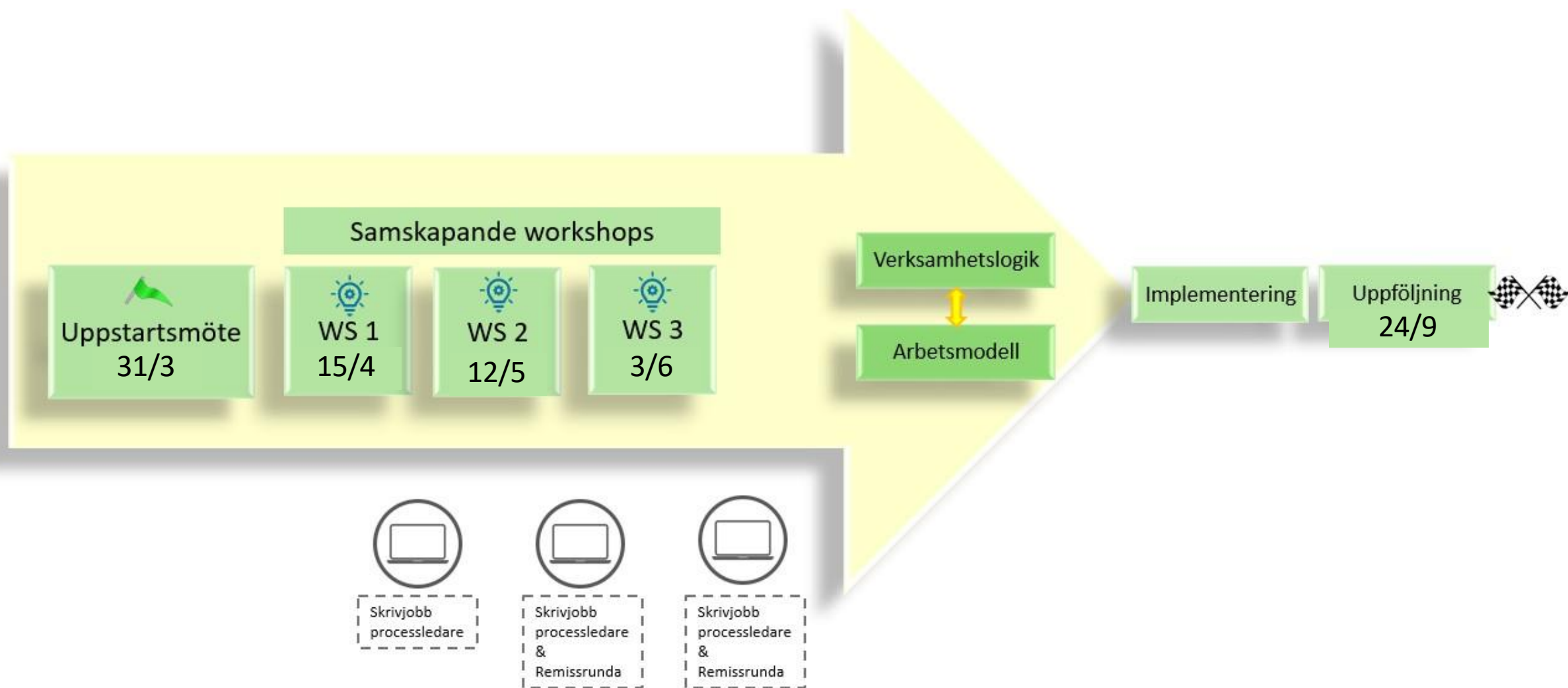
Information till  
nämndens ordförande  
och vice ordförande

# Seniordialog

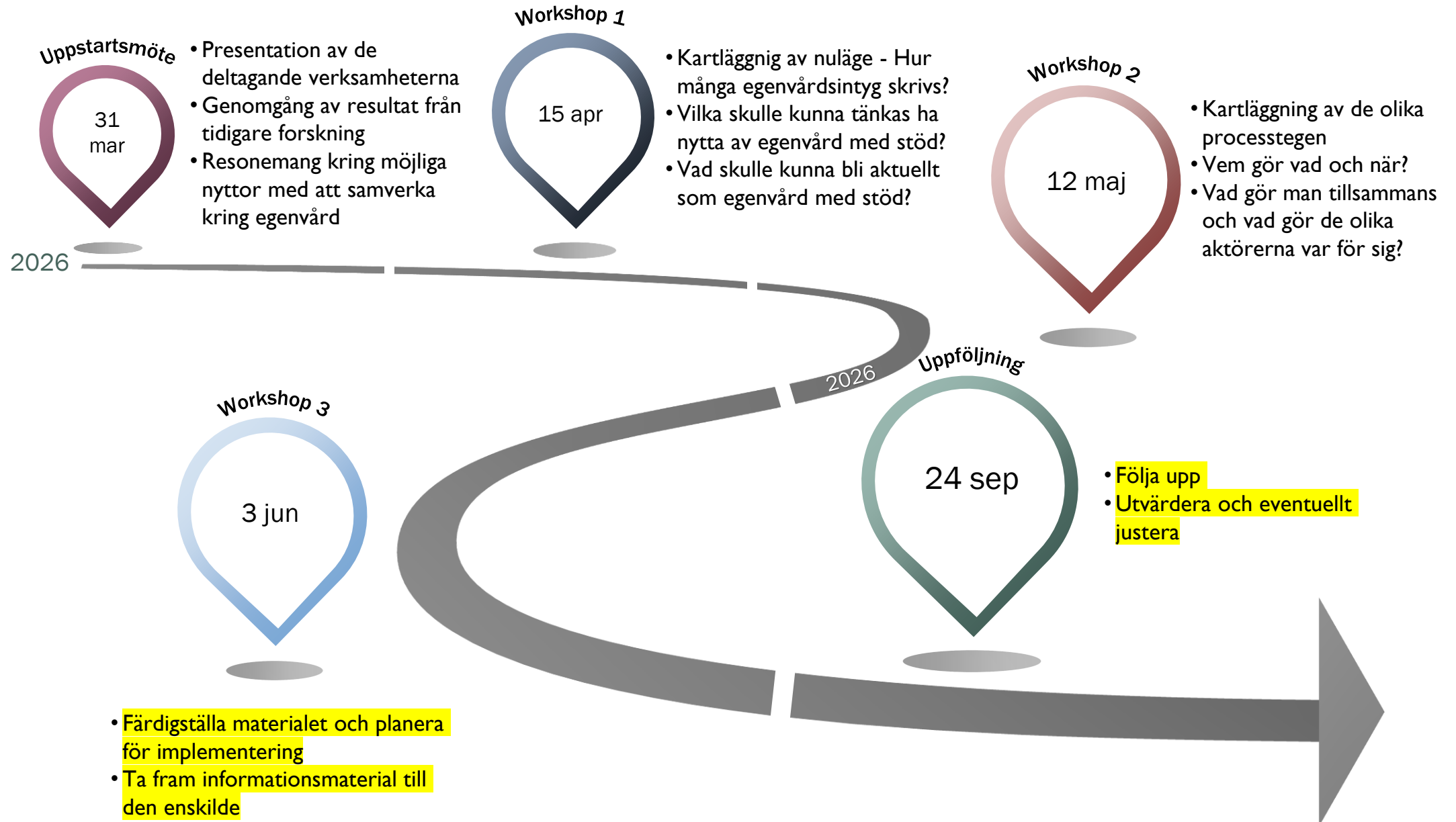
- Informerat om arbetet på seniordialog
- Fått input och frågor
- Plan att delta på seniordialog igen



# Upplägg för utvecklingsarbetet



# Arbetsprocessen



# Arbetsmodell – Pågående arbete



- Lokal arbetsmodell som tydliggör vem som gör vad i egenvårdsprocessen
  - Bedömning och planering
  - Ansökan om bistånd
  - Uppstart
  - Genomförande av stöd
  - Uppföljning och avslut



# Verksamhetslogik – Pågående arbete



- Beskriver hur resurser och insatser hänger samman med förväntade resultat och effekter
- Tydliggör måluppfyllelse genom effektkedjor
- Stöd för planering och uppföljning



# Tankar kring vad som skulle kunna utgöra stödmaterial

## - Pågående arbete



- Regional överenskommelse
- Socialstyrelsens checklista för bedömning av egenvård
- Gemensamt dokument med åtgärder som kan vara egenvård med stöd
  - För vilka åtgärder behövs egenvårdsintyg
  - Vilka åtgärder innefattas i beslut om hemtjänst
  - Vad kan inte vara egenvård
- Kontaktuppgifter och hur kommunikation ska ske: via telefon, via Lifecare SP
- Förslag på hur intyget kan skrivas



# Kopplingar till HÖK, regional handlingsplan för omställning god och nära vård och Nya socialtjänstlagen

- **Sömlös vård och omsorg**  
Genom samarbete, skapande av gemensamma rutiner och ansvarsfördelning skapas en sammanhållen process för egenvård med stöd.
- **Personcentrerad vård och omsorg**  
Individens behov och förutsättningar står i centrum, med fokus på delaktighet, trygghet och självständighet.
- **Befolkningens hälsa ska förbättras**  
Egenvård kan främja funktionsbevarande och bibehållande av hälsa.
- **Jämlig tillgång till vård och omsorg**  
En gemensam struktur säkerställer att hanteringen av egenvård sker likvärdigt oavsett vilka aktörer som är involverade.
- **Kostnadseffektiv vård och omsorg**  
Tydliga processer, samordning och gemensamt ansvarstagande bidrar till effektivt resursnyttjande och minskar risken för dubbelarbete och otydlighet i ansvar.



# Frågor

FOU nu:

[lotta.lundberg@regionstockholm.se](mailto:lotta.lundberg@regionstockholm.se)  
[emma.granstrom@regionstockholm.se](mailto:emma.granstrom@regionstockholm.se)

Sigtuna kommun:

[anna.hallen@sigtuna.se](mailto:anna.hallen@sigtuna.se)

