

# Självständighetens labyrint

## Tips för utvecklings- arbete

**FOU nu**

*Elisabeth Lauritzen*

*Nina Larsson*

*Emil Erdtman*

*Foto: Yanan Li*

# Tips för utvecklingsarbete på din enhet

## Använd skriften ”Självständighetens labyrint”

Skriften finns att beställa eller ladda ner på [www.founu.se](http://www.founu.se).

- Läs de delar som mest berör er. Skriften har tre områden och nio kapitel
- Använd de korta ”casen” om Tim, Caroline och William; för reflektion och dialog inom enheten
- Använd de frågor och de citat som inleder varje kapitel som inspiration för dialog.

## Starta studiecirkel (Studiematerialet finns att beställa eller ladda ner på [www.founu.se](http://www.founu.se))

- Led själv eller låt någon intresserad i personalgruppen leda.
- Cirkelarna ger struktur för reflektion inom personalgruppen eller om man vill tillsammans med personer med funktionsnedsättning eller anhöriga.
- Om ni vill kan studiecirkeln vara en bas för utvecklingsarbetet. Använd t ex ”pilarna” och ”Fråga, dilemma och idéer” som sätt att fånga gruppens tankar om utveckling. (se nedan)

## Utveckla och spana efter förbättringsområden tillsammans

- T ex använd skrift eller studiematerial – ta upp delar/ valda frågor på APT / planeringsdag
- Spana och analysera tillsammans. Använd kraftfältanalys; ”pilarna”, för dialoger inom enheten (se nedan)
- Samla **frågor**, **dilemman** och **utvecklingsidéer**. (se nedan)

# Se hinder och möjligheter

Det finns det som stödjer och möjliggör ökad självständighet. Men det finns också det som hindrar eller försvårar. Det kommer alltid att finnas. Det är viktigt att försöka identifiera vad som verkar åt de olika hållen. Det kan vara förutsättningar som ni inte kan påverka men ändå måste förhålla er till. Det kan också vara saker som ni själva kan påverka. Man kan diskutera detta på samhälls nivå, verksamhetsnivå eller utifrån en individs perspektiv. Välj vad ni vill prata om. Rita upp pilarna (grön för möjlighet - Pekar uppåt eller till höger, röd för hinder – pekar nedåt eller till vänster) Skriv i pilarna det ni kommer fram till. Diskutera med varandra. Samma område kan dyka upp i båda pilarna, tex ”kompetens”. Prioritera – vad är viktigast just nu – för er? Nästa steg är att diskutera ; hur kan ni använda det som möjliggör? Hur kan ni hantera det som hindrar? Får ni idéer till utveckling?



Vad möjliggör ökad självständighet ?



Vad hindrar – motverkar ökad självständighet?

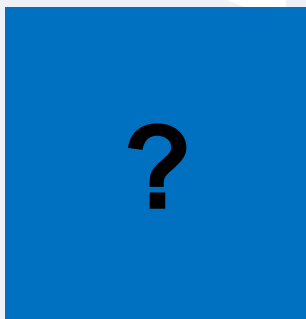


# Samla frågor, dilemman och idéer

På gemensamma möten, i studiecirkel eller på annat sätt kan man på ett enkelt sätt stimulera till att lyfta fram frågor, identifiera gemensamma dilemman och fånga de idéer till utveckling som kommer upp. Kan t ex vara något att diskutera på APT eller andra möten. För de som har studiecirkel med uppdrag att ta utvecklingsförslag kan detta vara ett sätt att summera tankar och förslag från en studiecirkelträff.

Kan samlas in under en lägre tid genom att göra en plats där man löpande skriva upp det man kommer på, t ex i personalrummet eller annan gemensam yta. Chefen ansvarar för att det är tydligt hur detta sedan används..

Detta kan också bli ett underlag som enheten tar med till de gemensamma utvecklingsarbetet för ökad självständighet. (Se förslag till sortering på nästa sida.)



*Det är viktigt att vara nyfiken, inte tro att vi har alla svar. Ta reda på mer. Inte minst fråga personer med funktionshinder.*

## **Frågor**

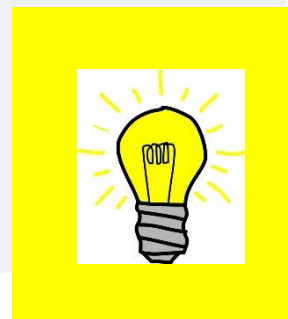
Det här vill vi ta reda på mer om.  
Undersöka vidare.  
Spana tillsammans efter. Ta reda på.



*Alla kan bidra till en bättre helhetsbild. Lyfta de hinder och dilemman som bara kan lösas tillsammans med andra.*

## **Gemensamma dilemman**

Detta har vi sett blir problem/svårigheter. Här kan vi bli bättre tillsammans.



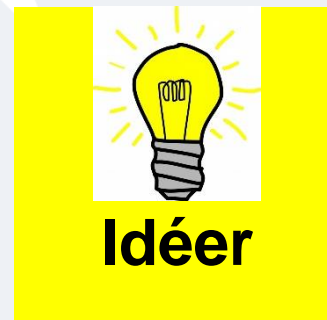
*Idéer till förbättringar behöver efterfrågas och fångas då de kommer.*

## **Utvecklingsidéer**

Det här kan vi göra för bättre hos oss. Stora och små steg för ökad självständighet.

# Hur kan vi bidra till ökad självständighet?

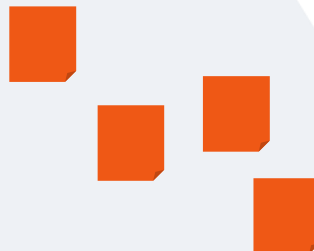
Samla frågor, dilemman och idéer



Ta upp  
på vår  
enhet



Ta upp med  
andra i vår  
kommun/org

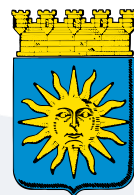




SOLLENTUNA KOMMUN



Sigtuna  
kommun



SOLNA STAD

Färfalla Kommun



Upplands Väsby  
kommun



EKERÖ  
KOMMUN



Upplands-Bro  
KOMMUN



Stockholms läns landsting

# FOU nu

[www.founu.se](http://www.founu.se)

Förändring pågår!

Forsknings- och utvecklingsenhet för stöd till utveckling av vård och omsorg till äldre och vuxna med funktionsnedsättning i nordvästra Stockholm.

Kontakt i Självtändighetens labyrint:

Elisabeth Lauritzen [elisabeth.lauritzen@sll.se](mailto:elisabeth.lauritzen@sll.se)

FOU  
nu

